



## Mediennutzung von Kindern (6 – 12 Jahren) Der erfolgreiche Einstieg in die mediale Welt!

Eine ausgewogene Mediennutzung stellt für viele Familien eine Herausforderung dar. Die Altersspanne von 6-12 Jahren ist beim Thema Medien eine besonders aufregende Zeit, da die Kinder immer selbständiger mit eigenen digitalen Geräten loslegen wollen, aber noch Unterstützung und Regeln brauchen.

Der Elternabend gibt Ihnen viel Wissen an die Hand: Sie lernen, was Medien so faszinierend macht, welche Mechanismen Kinder (und Erwachsene) in den Bann ziehen, welche Sicherheitsvorkehrungen getroffen werden müssen, ab wann welches Gerät für ein Kind sinnvoll ist und wie wichtig feste Medienzeiten und medienfreie Räume sind.

**Nächster Termin:** 25.06.2024 von 18.00 bis 19:30 Uhr (digital über Zoom)  
**Anmeldung mit Datum der Veranstaltung an:** [praevention@drogenhilfe.koeln](mailto:praevention@drogenhilfe.koeln)



## Exzessiver Medienkonsum von Jugendlichen (ab 12 Jahren) Zwischen analogem Familienalltag und digitalen Lebenswelten

Medien gehören inzwischen zu der Lebensrealität der meisten Familien. Und gerade Jugendliche, die damit aufwachsen, nutzen digitale Geräte und Medien ganz selbstverständlich. Das bringt nicht nur Vorteile mit sich, sondern birgt auch Konfliktpotential.

An diesem Informationsabend erfahren Sie, was Sie als Erziehende wissen sollten und was sie tun können. Wir zeigen auf, wo Faszinationen und potentiell suchtauslösende Faktoren liegen und klären, wie Sie mit Ihren Kindern ins Gespräch kommen können, wenn diese sich in mediale Welten zurückziehen.

**Nächster Termin:** 01.07.2024 von 18.00 bis 19:30 Uhr (digital über Zoom)  
**Anmeldung mit Datum der Veranstaltung an:** [praevention@drogenhilfe.koeln](mailto:praevention@drogenhilfe.koeln)



## Alkohol – Pubertät und Rausch

Alkohol ist bei den meisten Jugendlichen ein Thema. Rund 63% der 12-bis 17-Jährigen haben in ihrem Leben mindestens einmal Alkohol getrunken, etwa 10% konsumieren regelmäßig.

Wir möchten Ihnen im Rahmen des Elternabends die Gelegenheit bieten, sich aus fachlicher Sicht mit der Wirkung von Alkohol und eventuellem Mischkonsum mit Cannabis auseinander zu setzen und Ihnen Empfehlungen für einen klaren Umgang mit Regeln, Grenzen und nicht zuletzt dem Thema Jugendschutz an die Hand geben. Nach einem Impulsvortrag gibt es ausreichend Gelegenheit für Ihre persönliche Fragen und gemeinsame Diskussionen.

**Nächster Termin:** 12.06.2024 von 18.00 bis 19:30 Uhr (digital über Zoom)  
**Anmeldung mit Datum der Veranstaltung an:** [praevention@drogenhilfe.koeln](mailto:praevention@drogenhilfe.koeln)

