

ZU VIEL ALKOHOL GETRUNKEN?



Liebe Eltern,
wahrscheinlich
sind Sie beunruhigt,
weil Ihr Kind
durch hohen
Alkoholkonsum
aufgefallen ist
und fragen sich,
wie es dazu
gekommen ist.

Gerne unterstützen
wir Sie in dieser
Situation mit
einem persönlichen
Gespräch.





HaLT ist ein bundesweit erprobtes Programm, das Sie und Ihr Kind in dieser herausfordernden Situation unterstützt.

Mit Ihrem Einverständnis nehmen wir Kontakt zu Ihnen auf und vereinbaren zeitnah einen Gesprächstermin in unserer Jugendsuchtberatungsstelle *ansprechbar*.

Wir unterstützen Sie durch:

- ▶ **Beratungsgespräche für Ihr Kind**, in denen es in vertrauensvoller Atmosphäre eine professionelle Einschätzung seiner Situation und konkrete Tipps für einen risikoarmen Konsum bekommt.
- ▶ **Beratungsgespräche für Eltern**, in denen wir mit Ihnen herausfinden, wie Sie Ihr Kind am besten vor riskantem Alkoholkonsum schützen können.



HaLT

ist ein Hilfeangebot für Kinder und Jugendliche mit schädlichem Alkoholkonsum und unterstützt auch besorgte Eltern und Angehörige in Köln und im Rhein-Erft-Kreis.



**UNIKLINIK
KÖLN**



Krankenhaus Porz am Rhein
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität zu Köln

KONTAKT:

Drogenhilfe Köln

ansprechbar

Jugendsuchtberatung

Victoriastraße 12

50668 Köln

haltcologne@drogenhilfe.koeln

www.ansprechbar-koeln.de

0221 91 27 97 10

0171 48 32 825

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Spitzenverband



Die Gesundheitskasse.



BKK



iKK



SVLFG



KNAPPSCHAFT
für einen Gesundheits.



vdek
Die Deutsche.