

Bitte klicken Sie für die Webversion mit vollständiger Darstellung auf diesen Link!

Drogenhilfe Köln



Newsletter der Fachstelle für Suchtprävention

Herzlich Willkommen zu unserem März-Newsletter!

Wenn wir die Medienlandschaft betrachten, kommen wir aktuell nicht um die Diskussion zum geplanten Cannabisgesetz (CanG) herum. Dieser Newsletter steht deshalb auch unter dem Motto "**Cannabisprävention**" - Denn die Prävention sollte und muss bei all den Veränderungen dringender denn je mitgedacht werden.



Schon jetzt riechen wir vermehrt Cannabisgerüche in den Straßen und eine gewisse Lockerheit im Umgang mit dem Thema macht sich angesichts der geplanten Teillegalisierung breit. Umso mehr wird deutlich, dass wir Jugendliche noch umfangreicher und flächendeckender mit dem nötigen Wissen für ein fundiertes Risikobewusstsein ausstatten müssen. Damit auch Sie alle nötigen Informationen erhalten und Aufklärung, Gespräche oder sogar Projekte zu diesem Themenbereich anbieten können, erhalten Sie in diesem Newsletter praktisch gebündelt viel Wissenswertes rund um aktuelle Angebote, Anlaufstellen und Materialien. Schauen Sie dafür gerne in die Rubrik "**Top Thema: Cannabis**".

Wir versorgen Sie aber natürlich auch mit Informationen zu unseren Angeboten und Inhalten **anderer suchtpreventiver Themen** sowie den aktuellen Terminen zu unseren [Elternabenden](#) und unseren [Infoveranstaltungen & Fortbildungen](#) für die [Jugendarbeit und die weiterführenden Schulen](#) sowie für den [Elementarbereich](#).

Gerne stehen wir Ihnen auch für konkrete Fragen oder bei der **Planung und Implementierung von Präventionsaktivitäten und -konzepten** in Ihrer Einrichtung zur Seite.

Viel Freude beim Lesen des Newsletters und herzliche Grüße aus der Fachstelle!

Inhalte des Newsletters:

- **Top Thema:** Cannabis
- Aktuelle Fortbildungen für den Elementarbereich
- Aktuelle Fortbildungen für die Jugendhilfe und weiterführende Schulen
- Digitale Elternabende
- Elternseminare Cannabis
- Weiterbildung Qualifizierung Suchtvorbeugung 2024/25
- Tom & Lisa - das Alkoholpräventionsprojekt
- LoQ-Parcours und ALK-Parcours
- Factsheet zum Thema Lachgas
- Fachstelle auf Instagram
- Die Fachstelle in der Presse
- Aktuelles aus der Drogenhilfe

TOP THEMA: CANNABIS

In dieser Sonderrubrik verlinken wir Ihnen wichtige Informationen, stellen Arbeitsmaterialien vor und berichten über unsere Einsätze in der Cannabisprävention. Außerdem gibt es natürlich unsere aktuellen Veranstaltungen und Methoden für Fachkräfte aus weiterführenden Schulen und Jugendeinrichtungen zum Thema Cannabis auf einen Blick:



Einladung zur Schulung:

Zum Methodenkoffer Cannabis - Stark statt breit (11.04.24)

Alle enthaltenen Methoden werden in dieser Schulung ausführlich erklärt und Teilnehmer:innen erhalten wertvolle Zusatzhinweise zu Cannabis als Substanz und der Durchführung einer Unterrichtseinheit oder einer Aktionsveranstaltung in einer Jugendgruppe mit Hilfe des Methodenkoffers. Nehmen Sie gerne an unseren Methodenkoffer-Schulungen teil und entleihen Sie im Anschluss kostenfrei



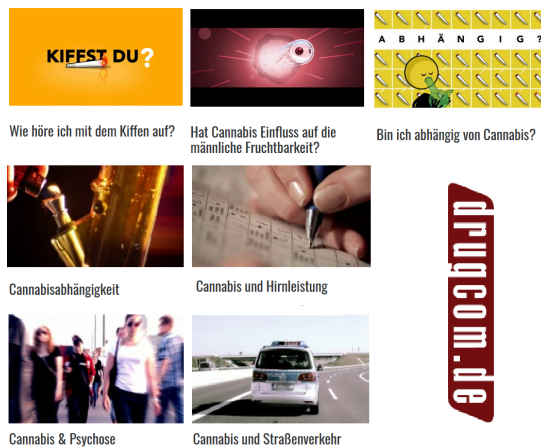
Einladung zur Schulung:

Zur Methode "WENN FINN KIFFT" Cannabis-Prävention im Jugendalter (16.04.24)

In dieser Schulung wird zentral die Methode "WENN FINN KIFFT" vermittelt und zusätzlich einige Ergänzungsmethoden an die Teilnehmer:innen weitergegeben. Interaktiv können mit diesen Methoden und den Informationen aus der Veranstaltung die Reize und Gefahren von Cannabiskonsum mit Jugendlichen im Gruppensetting erarbeitet werden. Diese Schulung richtet

den entsprechenden Koffer bei uns in der Fachstelle.

sich an Fachkräfte aus dem Bereich Schule und Jugendarbeit.



Materialien:

Kurzvideos zu Cannabis auf www.drugcom.de/videos/

Auf www.drugcom.de gibt es, neben den tollen Kurzvideos zu Cannabis sowie zu anderen Substanzen und Themen Rund um die Sucht, auch viele wertvolle Informationen und Artikel. Die Inhalte und Videos eignen sich zur eigenen Informationsgewinnung oder als Ergänzung zu einer Veranstaltung zum Thema Cannabis.

Starke Jugendliche, kluge Entscheidungen.



Materialien:

Unterrichtseinheiten, Quiz und Flyer mit **"Cannabis Kompakt"**

„Cannabis Kompakt“ basiert auf den Materialien der BZgA und ist für drei Unterrichtseinheiten konzipiert. "Cannabis

Cannabis

Wichtige Infos auf einen Blick.



Materialien, Informationen und Ansprechpartner:

Alles zu Cannabis auf **"Stark statt breit"**

Viele nützliche Materialien für Unterrichtseinheiten sowie Informationen für Fachkräfte, Jugendliche und Eltern finden sich auf:

<https://www.starkstattbreit.nrw.de>

Sie stehen dort zum Download bzw. zur Bestellung zur Verfügung.

BZgA Shop



Materialien:

Cannabisprävention für Fachkräfte, Eltern und Jugendliche bei der **BZgA**

Im Shop der BZgA stehen Unterrichtsmaterialien, Flyer, Postkarten, DVDs und vieles mehr zur Bestellung

Kompakt" unterstützt Pädagog:innen dabei, Schüler:innen ab der Klassenstufe 8 über Cannabis zu informieren. Die Materialien sind online einsehbar und stehen kostenfrei zum Download bereit, unter: <https://www.cannabis-kompakt.de/>



Materialien: Neue Infocard Cannabis von g!nko Stiftung für Prävention

Die g!nko Stiftung für Prävention hat 2024 eine neue Infocard zum Thema Cannabis herausgegeben. Diese bietet übersichtlich Informationen und passt in jede Geldbörse.

Die Infocard sowie weitere Materialien zum Thema Cannabis finden Sie unter:

<https://www.ginko-stiftung.de/material.aspx?s=cannabis>

bereit. Informations-Broschüren sind auch in größeren Stückzahlen erhältlich. <https://shop.bzga.de/alle-kategorien/suchtvorbeugung/cannabispraevention/>



 **drogisto.de**
Onlineshop der Drogenhilfe Köln



Methoden für die Einrichtung: Cannabisprävention in unserem Onlineshop www.drogisto.de

In unserem Onlineshop finden Sie verschiedene Methoden zum Einsatz in der suchtpräventiven Arbeit mit Jugendlichen. Zum Thema Cannabis gibt es bei uns:

- [KifferQuiz](#),
- [Kifferquartett](#),
- [WENN FINN KIFFT](#)
- [Drogenbrille](#).

Natürlich finden Sie bei uns auch Methoden zu anderen Themen. Schauen Sie sich gerne einmal um!



Info:

Gras Parcours - Unser Einsatz an Schulen im Rhein-Erft-Kreis



Info:

Über Cannabis und Prävention reden! Besuch vom ZDF in der Fachstelle

Wir sind seit Jahren regelmäßig mit dem Gras Parcours an Schulen im Rhein-Erft-Kreis unterwegs. Gemeinsam mit den Städten und Kommunen und den ansässigen Arbeitskreisen richten wir den Parcours an allen weiterführenden Schulen des Standortes aus. In Bedburg hat er in 2024 bereits erfolgreich stattgefunden, Erftstadt und Hürth werden noch folgen. Wir freuen uns!

Wir finden es wichtig über Cannabis zu reden. Kurz vor der Abstimmung über das CanG (Das neue Cannabis-Gesetz), war deshalb das ZDF bei uns im Haus, um mit unserem Fachstellenleiter Ralf Wischnewski über die dringende Notwendigkeit von Prävention zu sprechen.

Ausschnitte des Gesprächs finden Sie in unserer Rubrik [Wir in der Presse](#).



In aller Kürze: Aktuell Wichtiges aus dem neuen Cannabis-Gesetzesentwurf für Suchtprävention und Jugendschutz

Das viel diskutierte Cannabisgesetz wurde am 23. Februar im Bundestag beschlossen. Nach den Plänen der Bundesregierung soll damit zum 01. April die Entkriminalisierung des Besitzes und Anbaus von Cannabis in gewissen Regeln erfolgen. Das Gesetz muss am 22.03.2024 noch durch den Bundesrat. Es ist nicht zustimmungspflichtig, aber das Inkrafttreten könnte noch durch die

Berufung eines Vermittlungsausschusses verzögert werden.

Für Jugendliche ändert sich durch das Gesetz wenig. Für unter 18-jährige bleibt der Besitz und Anbau weiter verboten. Eine wichtige Änderung ergibt sich, wenn Jugendliche mit Cannabis durch die Polizei aufgegriffen werden. Nach den neuen Regeln hat die Polizei die Sorgeberechtigten zu benachrichtigen und bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung zusätzlich die öffentliche Jugendhilfe.

Vieles in der tatsächlichen Umsetzung des Gesetzes ist noch unklar. Genauso bleiben einige Fragen offen. Zum Beispiel gibt es noch keine Grenzwerte für Cannabis im Straßenverkehr. Das Bundesministerium für Verkehr legt Ende März einen entsprechenden Entwurf dem Bundestag vor.

Schulen, Jugendzentren und andere Angebote für Jugendliche werden vor neue und alte Probleme gestellt. Das Thema Cannabis kann durch das Gesetz für Schulen stärker in den Fokus der Aufmerksamkeit rücken. Auch für viele erwachsene Schüler:innen wird der Besitz legalisiert. Daher gilt es innerhalb der Schulen Haltungen und Regelungen zu entwickeln, die aktuelle Entwicklungen der Gesetzgebung pädagogisch begleiten.

- [Homepage der BZgA zur Cannabisprävention \(Barrierefreie Version\)](#)
- [Homepage des Bundestags mit News zur Abstimmung und Gesetzestexten](#)

FORTBILDUNGEN & SCHULUNGEN

Sie möchten Ihr Wissen erweitern oder bestehendes wieder auffrischen?
Dann schauen Sie gerne bei unseren **Schulungen und Infoveranstaltungen** vorbei.
Ausgenommen "MOVE"-Veranstaltungen und der Weiterbildung "Qualifizierung
Suchtvorbeugung" sind alle unsere Angebote kostenfrei.
Wir freuen uns, wenn Sie die Angebote über Ihre Verteiler oder Ihre Internetseite mit
interessierten Personen und Institutionen teilen!

Mit einem [KLICK](#) auf die Angebote, erhalten Sie auf unserer Seite www.sucht-bildung.de alle
weiteren Details und die Möglichkeit zur Anmeldung.

Präsenz-Fortbildungen für frühe Hilfen, Kindertagesstätten, Familienzentren und Grundschulen

MEDIEN

smart kiddies - Prävention von Mediensucht in der Grundschule

am 23.04.2024 von 09:00 bis 17:00 Uhr im Seminarraum der Drogenhilfe Köln

Leider ist diese Veranstaltung bereits ausgebucht. Sobald wir die Fortbildung erneut anbieten,
erfahren Sie es über den Newsletter.

Smart Kids - begreifen statt wischen - Mediensuchtprävention im Elementarbereich

am 29.04.2024 von 09:00 bis 16:00 Uhr in Hürth

GESPRÄCHSFÜHRUNG

KITA MOVE - Motivierende Kurzintervention mit Eltern im Elementarbereich

am 17.-18. & 24.06.2024 jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr im Tor28, Köln

SUCHTBELASTETE LEBENSGEMEINSCHAFTEN

[KIDinare] Kinder aus suchtbelasteten Lebensgemeinschaften

am 29.10.2024 von 09:00 bis 16:00 Uhr

Präsenz-Fortbildungen für Jugendarbeit & weiterführende Schulen

CANNABIS

Methodenkoffer Cannabis - Stark statt breit

am 11.04.2024 von 14:00 bis 18:00 Uhr in Hürth

Methodenschulung "WENN FINN KIFFT" - Cannabisprävention im Jugendalter

am 16.04.2024 von 14:30 bis 17:00 Uhr in Hürth

MEDIEN

Methodenkoffer "What's on?! Einfach mal abschalten"

am 25.04.2024 von 14:30 bis 17:00 Uhr in Hürth

"Was geht App???" Mediensuchtprävention mit Jugendlichen

am 27.05.2024 von 09:00 bis 16:00 Uhr in Hürth

RAUCHEN, VAPEN, LACHGAS & CO

Dampf und Rauch - Vape, Shisha, Kippe & Co

am 13.05.2024 von 14:00 bis 18:00 Uhr in Hürth

Die "schöne bunte Welt" neuer legaler Drogen
am 04.06.2024 von 14:00 bis 15:30 Uhr in Hürth

Rausholen was drin ist - Kreatives Arbeiten mit der großen Schadstoffzigarette
am 10.06.2024 von 14:00 bis 16:30 Uhr in Hürth

ALKOHOL

Methodenkoffer Alkohol

am 03.06.2024 von 14:00 bis 16:30 Uhr in Hürth

GESPRÄCHSFÜHRUNG

MOVE-Motivierende Gespräche mit konsumierenden Jugendlichen

vom 27. bis 29.11.2024 jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr

Diese Veranstaltung ist ausgebucht. Neue Anmeldungen setzen wir gerne auf die Warteliste.

DIGITALE ELTERNABENDE



Digitaler Elternabend zum Thema Mediensucht

Am 02.05.2024 von 18:00 bis 19:30 Uhr
über Zoom

Die exzessive Mediennutzung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen stellt für viele Familien zunehmend eine Herausforderung in der Erziehung und im Zusammenleben dar. Bei diesem Informationsabend erfahren Sie, wo die normale Mediennutzung aufhört, wo abhängiges Verhalten anfängt und was Erziehende, trotz der enormen Reize der virtuellen Welten, tun können.



Digitaler Elternabend zu Alkohol - Pubertät und Rausch

Am 29.04.2024 von 18:00 bis 19:30 Uhr
über Zoom

Der Alkoholkonsum unter Jugendlichen ist weit verbreitet. Wir möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, sich aus fachlicher Sicht mit der Wirkung von Alkohol und eventuellem Mischkonsum mit Cannabis auseinander zu setzen und Ihnen außerdem Empfehlungen für einen klaren Umgang mit Regeln, Grenzen und nicht zuletzt dem Thema Jugendschutz an die Hand geben.

Mit einem Klick auf den Veranstaltungstitel erhalten Sie weitere Details.

Wir freuen uns, wenn Fachkräfte die Elternabende in Ihrer Einrichtung bewerben. Hierfür stellen wir Ihnen gerne eine [PDF-Datei zum Download zur Verfügung](#).

ELTERNSEMINARE



Elternseminar Cannabis am 14.05.2024 von 17:00 bis 19:30 Uhr in **Bergheim**

"Hilfe mein Kind kiff! Was kann ich tun?"
Das Elternseminar Cannabis ist ein Angebot für Eltern, deren Kind Cannabis konsumiert hat oder aktuell konsumiert. Im Elternseminar werden viele Fragen beantwortet und es wird Raum geben, sich mit anderen Eltern auszutauschen.

*Bei Interesse melden Sie sich gerne bei der
Jugendsuchtberatungsstelle ansprechbar:
[ansprechbar\(a\)drogenhilfe.koeln](mailto:ansprechbar(a)drogenhilfe.koeln)
Telefon: 0221 / 91 27 97 10*



Elternseminar Cannabis am 23.07.2024 von 17:00 bis 19:30 Uhr in **Hürth**

"Hilfe mein Kind kiff! Was kann ich tun?"
Das Elternseminar Cannabis ist ein Angebot für Eltern, deren Kind Cannabis konsumiert hat oder aktuell konsumiert. Im Elternseminar werden viele Fragen beantwortet und es wird Raum geben, sich mit anderen Eltern auszutauschen.

*Bei Interesse melden Sie sich gerne bei der
Jugendsuchtberatungsstelle ansprechbar:
[ansprechbar\(a\)drogenhilfe.koeln](mailto:ansprechbar(a)drogenhilfe.koeln)
Telefon: 0221 / 91 27 97 10*

TO GO - METHODENKOFFER IM VERLEIH

Wenn Sie in Ihrer Klasse oder mit Ihrer Jugendgruppe suchtpreventiv und mit abwechslungsreichen Methoden arbeiten möchten und vielleicht sogar bereits an der passenden Schulung teilgenommen haben, dann leihen Sie sich doch einfach kostenfrei eines unserer Methodenpakete zu [Medien](#), [Alkohol](#), [Cannabis](#) und [Glücksspiel](#) aus. Alle Methoden werden im Handbuch gut erklärt und Sie können mit wenig Vorbereitungszeit direkt loslegen! Zusätzlich können Sie bei uns "Die große Schadstoffzigarette" ausleihen (Bild Mitte unten).

Wenden Sie bei Fragen zum Verleih bitte an unseren Kollegen [Alexander Boberg](#).



NEUES VON UNS FÜR SIE

Weiterbildung Suchtprävention 2024/25

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder unsere zertifizierte Weiterbildung **"Qualifizierung Suchtvorbeugung"** an. Das Konzept besteht aus sechs aufeinander aufbauenden Modulen, die sich mit relevanten Aspekten des Suchtphänomens befassen und den Schwerpunkt auf Suchtvorbeugung und deren konkrete Umsetzung legen.

Die diesjährige "Qualifizierung Suchtvorbeugung" ist ausgebucht, aber wir führen sie im nächsten Jahr (2025/26) erneut durch. Anmeldungen für die Warteliste und weitere Informationen unter folgendem [LINK](#).

Drogenhilfe
Köln

Qualifizierung Suchtvorbeugung

Die Weiterbildung „Qualifizierung Suchtvorbeugung“ bieten wir jährlich für pädagogische Fachkräfte aus den Bereichen weiterführende Schule und Jugendarbeit an.

Die Fortbildung umfasst 6 Module:

1. Modul: 09.-10. September 2024
2. Modul: 07.-08. Oktober 2024
3. Modul: 18.-19. November 2024
4. Modul: 20.-21. Januar & 03. Februar 2025
5. Modul: 31. März & 01. April 2025
6. Modul: 02. Juni 2025

Werden Sie Expert*in für
Suchtvorbeugung in ihrer
Einrichtung!

Fachstelle für Suchtprävention | Hans-Böckler-Str. 5 | 50354 Hürth
02233-994440 | praevention@drogenhilfe.koeln | www.sucht-bildung.de

Tom & Lisa - das Alkoholpräventionsprojekt

Unser neues Angebot „Tom & Lisa“ besteht aus Klassenworkshops zur Alkoholprävention, inklusive einer Moderatorenschulung. In 2x2 Stunden vermitteln wir - gemeinsam mit Ihnen - Schüler:innen (Kasse 7/8) Grundlagen zum bewussten Umgang mit Alkohol. Die Jugendlichen erfahren interaktiv, wie sie schöne Feste ohne Alkoholkonsum feiern können und lernen darüber hinaus, wie sie in einer Notsituation angemessen und souverän handeln. Die ersten Moderator:innen-Schulungen haben bereits erfolgreich stattgefunden.

Mehr Informationen erhalten Sie unter folgendem [LINK](#).



Rauch-Prävention und Alkohol- Prävention mit LoQ-Parcours, LoQ-Escape-Room und ALK- Parcours

Diese Mitmachparcours, die Sie als Schule buchen können, werden von der Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW (ginko! Stiftung für Prävention) ausgerichtet und in Kooperation mit Ihnen als Schule und uns als Fachstelle betreut. Die Parcours eignen sich für Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 6 bis 8. Zusätzlich gibt es ganz neu den LoQ Escape-Room, ein digitales Spiel als Unterrichtseinheit, das Lerninhalte zum Thema Tabakprävention auf spielerische Weise vermittelt.

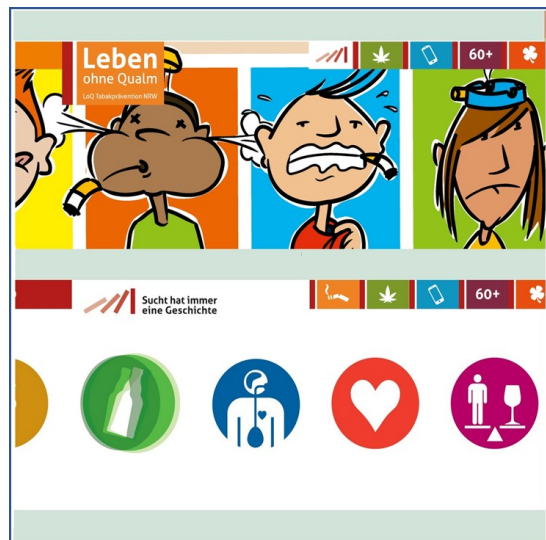
Mehr Informationen erhalten Sie unter:

[LoQ-Escape-Room](#)

[LoQ-Parcours](#)

[ALK-Parcours](#)

Falls Sie sich für eine Durchführung interessieren, kontaktieren Sie gerne unsere Kollegin [Darja Voth](#).



Factsheet und Infocard zum Thema Lachgas

Lachgas erregt derzeit viel Aufmerksamkeit in Schulen und Jugendeinrichtungen. Zunehmend sind Kartuschen und Luftballons auf den Straßen zu sehen. Doch was verbirgt sich hinter Lachgas und welche Risiken bestehen? Die Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW hat ein Factsheet zu Lachgas veröffentlicht, das genau diese Fragen behandelt. Zusätzlich gibt es jetzt noch eine übersichtliche Infocard im Hosentaschenformat zu diesem Thema.

Die Materialien erhalten Sie unter:

[Factsheet](#)

[Infocard](#)



Neue Studienergebnisse zum Mediennutzungsverhalten von Kindern und Jugendlichen

Seit 2019 führt die DZSKJ am Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf im Auftrag der DAK-Gesundheit eine Längsschnittstudie zum Mediennutzungsverhalten von Kindern und Jugendlichen in Deutschland durch. Jetzt wurden die Ergebnisse der sechsten Erhebungswelle veröffentlicht.

Die Studienergebnisse und weitere Informationen finden Sie [HIER](#).





Fachstelle auf Instagram

Wir sind auf Instagram aktiv wie noch nie. Wenn Sie uns noch nicht folgen oder lange nicht mehr vorbeigeschaut haben, machen Sie das sehr gerne.

Auf unserem Instagram-Kanal finden Sie immer unsere aktuellen Termine und Informationen und erhalten Einblicke in unsere Arbeit und die Aktionen, die wir vor Ort durchführen. Auch machen wir über unseren Kanal gerne auf bemerkenswerte Kampagnen und Veranstaltungen unserer Kooperationspartner:innen aufmerksam.

Schreiben Sie uns gerne einen netten Kommentar oder bleiben Sie einfach mit uns auf dem Laufenden.

Sie finden uns unter:

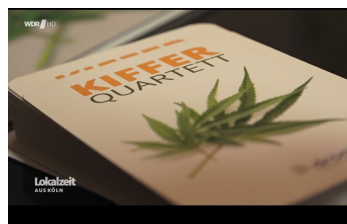
[suchtpraevention_koeln_rek](#)

WIR IN DER PRESSE



WDR Nachrichten: "Notfallversorgungszentrum in Köln versorgt alkoholisierte Feiernde"

Erstmals hat die Feuerwehr Köln für Weiberfastnacht und Rosenmontag ein Notfallversorgungszentrum eingerichtet. Mit unserem Projekt HaLT – Hart am Limit zur Alkoholprävention kooperieren wir mit dem Notfallversorgungszentrum. Eltern und Jugendliche erhalten die Möglichkeit, Beratungstermine mit uns zu vereinbaren. [HIER](#) finden Sie einen Artikel dazu.



WDR Lokalzeit "Kiffen in Köln"

Am 29.02.2024 hat die Lokalzeit aus Köln einen Beitrag über Cannabiskonsum in Köln veröffentlicht und Ralf Wischniewski dazu interviewt. Den Beitrag finden Sie [HIER](#) (Ab Minute 23:22)



Grasparscours in Bedburg

Im Februar 2024 fand der Grasparscours in Bedburg statt, den wir zusammen mit dem Bedburger Netzwerk für Prävention durchgeführt haben. [HIER](#) gelangen Sie zum Artikel des Silverberg-Gymnasiums und [HIER](#) zu dem Artikel der Stadt Bedburg.



ZDF moma "Cannabis-Legalisierung: Bundestag stimmt ab"

Unser Kollege Ralf Wischnewski war am 23.02.2024 mit einem wichtigen Appell im ZDF Morgenmagazin "moma" zu sehen.

[HIER](#) gelangen Sie zu dem Beitrag.



ZDFheute "Cannabis Legalisierung"

Ralf Wischnewski war am 23.02.2024 mit einem wichtigen Appell in den ZDFheute Nachrichten zu sehen.

[HIER](#) gelangen Sie zu dem Beitrag.

AKTUELLES AUS DER DROGENHILFE

BERATUNGSSTELLE KÖLN

ansprechbar

Die Beratungsstelle für Jugendliche

Die Jugendsuchtberatung *ansprechbar* bietet Beratung zu Substanzen und exzessivem Medienkonsum für Betroffene, Angehörige, Lehrer:innen oder andere Vertrauenspersonen an! Die Zielgruppe sind junge Erwachsene unter 27 Jahren.

Die Beratung kann zwei Mal die Woche auch ganz einfach per [Live-Chat](#) in **24 Sprachen** erfolgen! Schauen Sie doch mal auf der [Seite der Jugendberatung](#) und ab sofort auch bei [Instagram](#) vorbei!

Terminvereinbarung:

Mo. - Do. von 09:00 - 16:00 Uhr

Fr. von 09:00 - 15:00 Uhr

0221/91279710 oder

ansprechbar@drogenhilfe.koeln

Chatzeiten:

Di. 14:00 - 17:00 Uhr

Do. 17:00 - 19:00 Uhr

[ansprechbar-koeln.de](https://www.ansprechbar-koeln.de)

BERATUNGSSTELLEN RHEIN-ERFT-KREIS

Im Rhein-Erft-Kreis haben wir zwei Beratungsstellen, die Informationen, Beratung und Unterstützung zu allen Fragen rund um legalen oder illegalen Substanzkonsum sowie zu problematischem Verhalten wie Glücksspielen, Medienkonsum oder Kaufen anbieten. Die Beratung steht allen Bürger:innen, allen selbst Betroffenen und auch deren Angehörigen aus dem Rhein-Erft-Kreis offen.

Terminvereinbarungen sind auch kurzfristig möglich.



IBS in Bergheim

Telefon: 02271 / 47 64 - 0

E-Mail: bergheim@suchtloesungen.de

Adresse:

Blumenstraße 8
50126 Bergheim

Homepage:

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/info-und-beratungsstelle-bergheim/>



IBS in Brühl

Telefon: 02232 / 18 93 - 0

E-Mail: bruehl@suchtloesungen.de

Adresse:

Heinrich-Esser-Straße 37
50321 Brühl

Homepage: <https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/info-und-beratungsstelle-bruehl/>

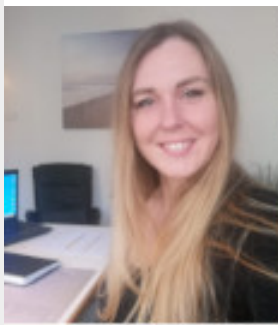
Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Arbeit!

Wir freuen uns, wenn Sie den Newsletter interessierten Kolleg:innen weiterempfehlen.

Der Newsletter kann über diesen [LINK](#) abonniert werden.

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit!

**Wenden Sie sich bei Fragen oder Anliegen gerne an das
Team der Fachstelle für Suchtprävention**



www.
sucht-bildung.
de



Impressum:
Drogenhilfe Köln gGmbH
Hans-Böckler-Straße 5
50354 Hürth

Newsletter abbestellen