

# Drogenhilfe Köln



## NEWSLETTER DER FACHSTELLE FÜR SUCHTPRÄVENTION

### Herzlich willkommen zu unserem Dezember-Newsletter und unserer Veranstaltungsübersicht 2025!

Der Winter ist da und Weihnachten und Silvester stehen schon vor der Tür. Idealerweise verbringen wir jetzt besinnliche Zeiten mit Freunden und der Familie, spannen aus und lassen es uns gut gehen. Aber die dunkle Jahreszeit ist auch eine, in der viele Menschen mit Problemen kämpfen und sich vielleicht besonders einsam fühlen. Ein guter Nährboden auch für die Entwicklung von Süchten. Es ist wichtig, dass wir als Fachkräfte Menschen und Familien unterstützen und insbesondere Kinder und Jugendliche stärken.



## Danke

für die erfolgreiche  
Zusammenarbeit!



Foto von Joanna Kosinska auf [Unsplash](#)

### Erfolgreiche Suchtprävention funktioniert nur gemeinsam.

Wir möchten deshalb Ihnen allen, aus Ämtern der Städte und Kommunen, aus der Kinder- und Jugendhilfe, aus Schulen, Kindertagesstätten und anderen sozialen Einrichtungen und aus dem Vereinswesen und aus Betrieben herzlich für die erfolgreichen Kooperationen, den gemeinsamen Austausch und das rege Interesse an unseren Veranstaltungen in 2024 danken!

**Wir freuen uns auf ein gemeinsames  
2025!**

Dieser Newsletter bietet für Sie einen **Ausblick auf unsere Angebote in 2025**. Sie finden bereits viele interessante **Termine für Fortbildungen und Schulungen für Fachkräfte sowie Veranstaltungen für Eltern im kommenden Jahr**.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit dem Newsletter, frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!

**Viele Grüße aus der Fachstelle**

Für die beste Ansicht des Newsletters nutzen Sie die [Webversion](#).

## INHALTE DES NEWSLETTERS

- **Top Thema: Jahresausblick Veranstaltungen 2025**
- **Fortbildungen & Schulungen** für pädagogische Fachkräfte aus der [Jugendhilfe, Jugendfreizeiteinrichtungen und weiterführenden Schulen](#)
- **Fortbildungen & Schulungen** für pädagogische Fachkräfte aus den [frühen Hilfen, Kindertagesstätten, Familienzentren und Grundschulen](#)
- **Specials für Fachkräfte 2025**
  - Qualifizierung Suchtvorbeugung
  - Tom & Lisa
  - SPecht II für Berufsschulen
- **Digitale Elternabende**
  - Medien 0-6 Jahre
  - Medien 6-12 Jahre
  - Medien ab 12 Jahren
  - Alkohol
  - Cannabis
  - Substanzkonsum und Partyverhalten Jugendlicher
- **Elternseminar Cannabis**
- **Schulung Präventionsbeauftragte Cannabis-Anbauvereinigungen**
- **Homepage-Update**
- **Methoden im Onlineshop**
- **To Go Methodenkoffer im Verleih**
- **Die Fachstelle in der Presse**
- **Unsere Ansprechpartnerinnen für Köln und REK**
- **Beratungsstellen der Drogenhilfe Köln**

## TOP THEMA: Jahresausblick 2025



Passend zum Jahreswechsel möchten wir Ihnen bereits für 2025 terminierte Veranstaltungsformate vorstellen und Ihnen die Möglichkeit geben, sich jetzt schon anzumelden.

Bis auf die "MOVE"-Seminare zur motivierenden Gesprächsführung und die umfangreiche Weiterbildung "Qualifizierung Suchtvorbeugung" sind alle Veranstaltungen für pädagogische Fachkräfte sowie die Elternabende kostenfrei.

Wir freuen uns sehr, Sie im kommenden Jahr bei unseren unterschiedlichen Formaten begrüßen zu dürfen!



Das Team der Fachstelle für Suchtprävention bei der Jahresplanung 2025

**Im Laufe des Jahres werden weitere Termine für Fachkräfte und Eltern dazu kommen.**

Schauen Sie für diese auf unserer [Website](#) und speziell in unserem neuen [Veranstaltungskalender](#) vorbei und beachten Sie unsere folgenden Newsletter im Jahr 2025.

## FORTBILDUNGEN FÜR FACHKRÄFTE AUS JUGENDHILFE UND WEITERFÜHRENDEN SCHULEN

**Lachgas**  
Gründe – Wirkungen – Folgen



Drogenhilfe  
Köln

**Methodenschulung zur  
Unterrichtseinheit**

**NEU: Lachgas -Gründe, Wirkungen, Folgen**

Methodenschulung zur Unterrichtseinheit

**17.02.2025**

**14:00-17:00 Uhr**

In dieser Schulung lernen Sie die Anwendung unserer Unterrichtseinheit zum Thema

**Methodenschulung  
Cannabis**



Drogenhilfe  
Köln

**Methodenkoffer  
"Der Grüne Koffer"**

Methodenschulung Cannabis

**27.03.2025**

**14:00-17:30 Uhr**

Sie lernen innerhalb der Schulung die im Koffer befindlichen Methoden zur

Lachgas für Schüler:innen ab Jahrgangsstufe 8. Sie erhalten Hinweise zur Durchführung und erfahren mehr zur Substanz und zu den Konsumgründen.

suchtpräventiven Auseinandersetzung mit dem Thema Cannabis kennen. "Der grüne Koffer" kann kostenfrei bei uns entliehen werden.



### NEU: Vape-Tasche & Die große Schadstoffzigarette

Schulung zu beiden Methoden-Paketen

**01.04.2025**

**14:00-18:00 Uhr**

Die Methode "Die große Schadstoffzigarette" dient zur Aufklärung über die Gefahren des Rauchens und der Inhaltsstoffe. Die Vape-Methodentasche kommt Anfang 2025 bei uns in den kostenfreien Verleih. Die Schulung zeigt die Anwendung beider Methodenpakete.

### Die "schöne bunte Welt" neuer (halb)legaler Drogen

Informationen zu Lachgas, Snus, HHC-Derivaten, CBD, legal highs, Vapes & Co.

**07.04.2025**

**14:30-16:00 Uhr**

Die Welt der (halb-)legalen Substanzen ist bunt und besonders für Jugendliche und junge Erwachsene attraktiv. Innerhalb der Informationsveranstaltung werden neue (halb)legale Substanzen vorgestellt und ihre Reize und Risiken aufgezeigt.



### Methodenkoffer Alkohol

Methodenschulung

**05.05.2025**

**14:00 – 16:30 Uhr**

Innerhalb der Veranstaltung schulen wir den bewährten "Methodenkoffer Alkoholprävention".

Die Methoden können Sie „eins zu eins“ mit Jugendlichen durchführen.

### MOVE Jugendliche

3-tägige Fortbildung:

Motivierende Gesprächsführung

**05.05. - 07.05.2025**

**09:00-17:00 Uhr**

Mit Jugendlichen über ihr Konsumverhalten zu sprechen, kann anspruchsvoll sein. Die Teilnehmer:innen lernen im Sinne der motivierenden Gesprächsführung eine

Der vorgestellte Methodenkoffer kann kostenfrei bei uns entliehen werden.

Kurzintervention durchzuführen, die speziell für die Ansprache von jungen Menschen gestaltet wurde.

## Cann(A)bis(Z)ness

Infos zu Cannabis von A-Z



Bild: Pixabay.com



## Methodenschulung Medien



### Cann(A)bis(Z)ness

Informationen zu Cannabis von A bis Z

**12.05.2025**

**14:00 – 17:00 Uhr**

Innerhalb der Veranstaltung vermitteln wir die wichtigsten Grundlagen zum Thema Cannabis aus Sicht der Suchtberatung und Suchtprävention, besprechen die aktuelle Rechtslage und erkunden die Konsummotive junger Menschen.

### "What's On?" Methodenkoffer

Methodenschulung Medien

**13.05.2025**

**14:00-17:30 Uhr**

In der Methodenschulung „What's on? Einfach mal abschalten!“ stellen wir Ihnen die Materialien des Methodenkoffers vor und zeigen Ihnen, wie Sie diese mit Jugendlichen einsetzen können. Den Methodenkoffer können Sie im Nachgang der Schulung kostenfrei bei uns entleihen.

## Methodenschulung Cannabis

**WENN FINN KIFFT**  
INTERAKTIVE METHODE ZU CANNABIS



## Dampf und Rauch

Zigaretten, Vapes, Shisha & Co



Bild: jos hua-kantell auf Unsplash.com



### "Wenn Finn kiff't"

Methodenschulung Cannabis

**20.05.2025**

**14:00-17:00 Uhr**

Die Veranstaltung schult die Methode „WENN FINN KIFFT“, mit der Sie junge Menschen im Gruppen-Setting über die Risiken und Gefahren des Cannabiskonsums aufklären können. Neben der Hauptmethode vermittelt die Schulung methodische Ergänzungen.

### Dampf und Rauch

Zigaretten, Vapes, Shisha, Snus und Co.

**17.06.2025**

**14:00 – 18:00 Uhr**

Diese Schulung für Fachkräfte beinhaltet Informationen und Methoden, die es Ihnen ermöglichen über die Gefahren von Zigarette, Vape und Co. aufzuklären und mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen ins Gespräch zu kommen.

## Don't talk about drugs!



Jugendliche in den Vordergrund stellen  
– Ressourcen stärken

### Don't talk about drugs!

Jugendliche in den Vordergrund stellen,  
Ressourcen stärken

**23.06.2025**

**10:00 – 14:00 Uhr**

Welche Bedürfnisse und Wünsche stecken hinter dem Konsumverhalten Jugendlicher?  
Mit den Methoden des Workshops können Sie Jugendliche unterstützen, ihre Einstellungen und Verhaltensweisen zu reflektieren.

## Was geht App!?

Mediensuchtprävention im Jugendalter



### Was geht App??

Medienprävention mit Jugendlichen

**15.09.2025**

**09:00-16:00 Uhr**

Wir zeigen Ihnen in dieser Fortbildung hilfreiche Möglichkeiten zum Umgang mit exzessivem Medienkonsum von Kindern und Jugendlichen und vermitteln Ihnen Methoden für die suchtpreventive Arbeit mit Jugendgruppen.

## Schulung für pädagogische Fachkräfte



### Rauchfrei jetzt!

Tabakentwöhnungskurs für Jugendliche

### Rauchfrei jetzt!

Tabak-Entwöhnungskurs Jugendliche

Schulung für pädagogische Fachkräfte

**01.12.2025**

**14:00-17:30 Uhr**

Die Schulung bietet Fachkräften die Möglichkeit, Jugendliche auf effektive Weise beim Ausstieg aus dem Rauchverhalten zu unterstützen. Sie können nach Abschluss der Schulung das Programm „Rauchfrei jetzt!“ mit Jugendlichen durchführen und die Methodik in ihrer Einrichtung implementieren.

**Schön, dass Sie dabei sein möchten!**

Durch das Anklicken eines **Veranstaltungstitels** kommen Sie zu den **ausführlichen Veranstaltungsinformationen** sowie zur **Anmeldung**.

Eine gute Übersicht über die Angebote erhalten Sie durch unseren neuen **Veranstaltungskalender**.

Weitere Veranstaltungstermine folgen im **Laufe des Jahres 2025!**

# FORTBILDUNGEN FÜR FACHKRÄFTE

## AUS DER GRUNDSCHULE UND DEM ELEMENTARBereich



### Kita-MOVE

3-tägige Fortbildung:  
Motivierende Elterngespräche  
im Elementarbereich

**24.03., 25.03. und 07.04.2025**

**09:00-17:00 Uhr**

Kita MOVE basiert auf den Prinzipien der motivierenden Gesprächsführung und richtet sich an Mitarbeiter:innen aus Kindergärten, Kindertagesstätten, Familienzentren und dem Bereich der Frühen Hilfen. Wir geben ihnen Gesprächstechniken an die Hand geben, mit denen Elterngespräche einfühlsam und ohne Widerstand gelingen können.



### smart kiddies

Prävention von  
exzessiver Mediennutzung in der  
Grundschule

**29.09.2025**

**09:00-17:00 Uhr**

"smart kiddies" ist ein Projekt zur Prävention von exzessivem Medienkonsum für die Grundschule.

Diese Fortbildung soll Multiplikator:innen befähigen, ein medienkompetentes Miteinander in ihrer Schule zu fördern und das Projekt "smart kiddies" nachhaltig in das Medienkonzept der Schule zu integrieren.



**smart KIDS - Begreifen statt wischen**  
Medienprävention  
im Elementarbereich

**17.11.2025**

**09:00-16:00 Uhr**



**[KIDinare] Kinder aus Suchtbelasteten  
Lebensgemeinschaften**

Erkennen-stärken-handeln

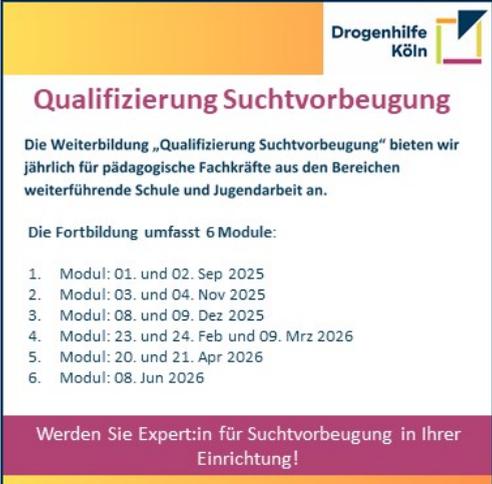
**18.11.2025**

**09:00-16:00 Uhr**

Die Auswirkungen des digitalen Zeitalters auf Kleinkinder werfen bei pädagogischen Fachkräften in Kitas viele Fragen auf. Innerhalb der Fortbildung "smart KIDS" wird über die Risiken von Mediennutzung im frühen Kindesalter aufgeklärt und für einen altersgerechten Umgang sensibilisiert. Es werden außerdem Methoden für die Elternarbeit vermittelt.

In dieser Fortbildung vermitteln wir Ihnen konkrete und praxisnahe Antworten auf den Fragenkomplex: „Wie erkenne ich eigentlich genau, dass Kinder zuhause mit den Suchtproblemen Ihrer Eltern kämpfen und evtl. sogar in ihrer Entwicklung gefährdet sind? Was muss ich tun und darf ich das überhaupt?“

## SPECIALS FÜR FACHKRÄFTE 2025



**Drogenhilfe Köln**

### Qualifizierung Suchtvorbeugung

Die Weiterbildung „Qualifizierung Suchtvorbeugung“ bieten wir jährlich für pädagogische Fachkräfte aus den Bereichen weiterführende Schule und Jugendarbeit an.

Die Fortbildung umfasst 6 Module:

1. Modul: 01. und 02. Sep 2025
2. Modul: 03. und 04. Nov 2025
3. Modul: 08. und 09. Dez 2025
4. Modul: 23. und 24. Feb und 09. Mrz 2026
5. Modul: 20. und 21. Apr 2026
6. Modul: 08. Jun 2026

Werden Sie Expert:in für Suchtvorbeugung in Ihrer Einrichtung!

Kern des Konzeptes sind aufeinander aufbauende Seminare, die die Auseinandersetzung mit allen wichtigen Aspekten des Suchtphänomens unter dem besonderen Blickwinkel der Suchtvorbeugung und ihrer Umsetzung zum Ziel haben. Auch Inhalte der motivierenden Gesprächsführung werden innerhalb der Weiterbildung vermittelt.

Innerhalb der sechs Module wird von den Teilnehmer:innen ein eigenes suchtpreventives Projekt für ihre Einrichtung entwickelt und durchgeführt. Die Projektentwicklung wird durch Coaching begleitet.

### Qualifizierung Suchtvorbeugung 2025/2026

Die große Weiterbildung zum Thema Suchtprävention

Die zertifizierte Weiterbildung „Qualifizierung Suchtvorbeugung“ bieten wir jährlich für pädagogische Fachkräfte aus den Bereichen weiterführende Schule und Jugendarbeit an, die sich tiefer mit der Suchtpräventiven Arbeit auseinandersetzen und viele verschiedene methodische Herangehensweisen kennenlernen möchten.

### Die "Qualifizierung Suchtvorbeugung" umfasst 6 Module:

1. Modul: 01. und 02. Sep 2025
2. Modul: 03. und 04. Nov. 2025
3. Modul: 08. und 09. Dez 2025
4. Modul: 13. und 24. Feb 2026 und 09. Mrz 2026
5. Modul: 20. und 21. Apr 2026
6. Modul: 08.06.2026

**Sie können sich jetzt schon für die Qualifizierung 2025/2026 anmelden!**



### "Tom & Lisa"

Schulung und Schulklassenworkshops zur Alkoholprävention

**Wir haben freie Kontingente in 2025 für Multiplikator:innen-Schulungen und Durchführungen!**

Das Programm „Tom & Lisa“ besteht aus zwei Klassenworkshops zur Alkoholprävention für die Jahrgangsstufe 7 oder 8 und einer Moderator:innen-Schulung für Sie als Fachkraft aus dem Bereich Schule.

Ihre Schüler:innen werden zu Gästen der Geburtstagsparty von Tom und Lisa: In zwei aufeinanderfolgenden Klassenworkshops von je 2 Stunden erhalten die Schüler:innen Grundlagen zum bewussten Umgang mit Alkohol. Die Jugendlichen erfahren interaktiv, wie sie schöne Feste ohne Alkohol feiern können und lernen darüber hinaus, wie sie in einer Notsituation angemessen und souverän handeln.

Wir bilden Sie als Moderator:innen aus und führen die ersten Schulklassenworkshops im Rahmen der Schulung gemeinsam durch. Danach können Sie diese Workshops als festen Bestandteil Ihres schulinternen Präventionskonzeptes aufnehmen und selbstständig durchführen.

Hier erhalten Sie [weitere Informationen](#) zu unserem Angebot.

Hier finden Sie außerdem den [Infolyer zum Download](#) und [Informationen auf der Projektseite](#) der Villa Schöpflin.

**Wenn Sie Interesse an dem Angebot haben, melden Sie sich gerne bei unserer HaLT-Koordinatorin:**

[a.laudowicz-bodi@drogenhilfe.koeln](mailto:a.laudowicz-bodi@drogenhilfe.koeln)



**SPEcht II  
Präventionsprojekt  
für Berufsschulen**

Die Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW führt ein Projekt zur Implementierung von Maßnahmen zur Prävention des Tabak-, Alkohol- und Cannabiskonsums an Berufskollegs in NRW durch.

10 Berufskollegs haben die Möglichkeit ab Februar 2025 gefördert teilzunehmen. Bei Interesse schnell melden!

**Am 13. und 14. Januar bietet die Landesfachstelle eine Online-Infoveranstaltung dazu an.**

- Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte unter: [t.kolonko@ginko-stiftung.de](mailto:t.kolonko@ginko-stiftung.de).
- Unter diesem Link erhalten Sie mehr Informationen:  
<https://www.specht.nrw.de/>



## Digitaler Elternabend Mediennutzung im Kleinkindalter (0-6 Jahre)

01.07.2024, 20.00 - 21:30 Uhr

**Gesund aufwachsen in einer  
medialen Welt**

Digitale Medien sind allgegenwärtig und so kommen bereits kleine Kinder in ihren Familien und in der Gesellschaft mit ihnen in Kontakt.

Es ist also empfehlenswert, dass sich Eltern und andere Bezugspersonen von Kleinkindern frühzeitig Gedanken über den Umgang mit Medien machen. Welche Bildschirmmedien sind ab wann geeignet? Was bewirkt mein eigenes mediales Verhalten? Und wie wollen wir in der Familie von Beginn an mit der Thematik umgehen?

Unser Elternabend soll Sie bei der Beantwortung dieser Fragen unterstützen und Ihnen weitere hilfreiche Denkanstöße und Tipps zum Thema digitale Medien mit auf den Weg geben

Die Veranstaltung findet über die Videokonferenz-Software Zoom statt.



## Digitaler Elternabend Mediennutzung von Kindern (6-12 Jahre)

30.01.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

**Der gelungene Start in die medialen  
Welten**

Die Altersspanne von 6-12 Jahren ist beim Thema Medien eine besonders aufregende Zeit.

Die Schule beginnt, neue Medieninhalte werden interessant und die Nutzung von Medien wird im Freundeskreis zum Thema.

Im Rahmen des Elternabends lernen Erziehende, was Medien so faszinierend macht, welche Mechanismen Kinder in den Bann ziehen, welche Vorkehrungen unbedingt getroffen werden müssen, ab wann welches Gerät für ein Kind sinnvoll ist und wie wichtig feste Medienzeiten und medienfreie Räume sind.

Die Veranstaltung findet über die Videokonferenz-Software Zoom statt.



## Digitaler Elternabend Mediennutzung von Jugendlichen (ab 12 Jahre)

28.01.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

### Zwischen analogem Familienalltag und digitalen Lebenswelten

Die exzessive Mediennutzung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen stellt für viele Familien und

Lebensgemeinschaften eine Herausforderung in der Erziehung und im Zusammenleben dar. An diesem Informationsabend erfahren Erziehende, was sie wissen sollten und was sie tun können. Wir zeigen auf, wo Faszinationen und potentiell suchtauslösende Faktoren liegen und klären, wie man ins Gespräch kommen kann. Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Möglichkeit Sorgen anzusprechen und Fragen zu stellen.

Die Veranstaltung findet über die Videokonferenz-Software Zoom statt.



## Digitaler Elternabend Prävention von riskantem Alkoholkonsum Jugendlicher

18.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

### Pubertät und Rausch

*Karneval-Spezial:*

### Alaaf und Helau, die Jugend ist blau!?

Der Alkoholkonsum unter Jugendlichen ist weit verbreitet.

Wir möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, sich aus fachlicher Sicht mit der Wirkung von Alkohol und potentielltem Mischkonsum auseinander zu setzen und Ihnen außerdem Empfehlungen für einen klaren Umgang mit Regeln, Grenzen und nicht zuletzt dem Thema Jugendschutz an die Hand geben.

Die Veranstaltung findet über die Videokonferenz-Software Zoom statt.



## Digitaler Elternabend Cannabis

12.06.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

### Reiz und Risiko von Cannabis für Jugendliche

Cannabis ist bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen beliebt und weit verbreitet. Der Konsum von Cannabis birgt aber gerade für Heranwachsende besondere Risiken und Gefahren.

In diesem Elternabend geben wir Ihnen einen Überblick über die Substanz, die aktuelle Rechtslage und werden Gründe jugendlichen Risikoverhaltens sowie Möglichkeiten des elterlichen Umgangs damit besprechen. Wie können Sie mit ihren Kindern ins Gespräch über Cannabis gehen? Welche klaren Regeln und Grenzen ziehen Sie? Wie kann man

Neugierde kritisch begleiten und die eigenen Kinder über Risiken aufklären? Nach einem informativen Vortrag erhalten Sie die Gelegenheit Ihre Sorgen anzusprechen und Fragen zu stellen.

Die Veranstaltung findet über die Videokonferenz-Software Zoom statt.



## Digitaler Elternabend "Sommer, Sonne, Substanzkonsum?"

30.06.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

**Neue Trends, alte Sorgen -  
Suchtmittelkonsum  
und Experimentierverhalten im  
Jugendalter**  
*Sommerferien-Spezial*

Wenn der Sommer und die Ferien beginnen, beginnt auch viel freie Zeit für Kinder und Jugendliche.

Sie treffen sie mit Freunden oder gehen vielleicht auf die erste Party. Aber was, wenn beim Gang zum Kiosk neben Eis auch Alkohol und Vapes gekauft werden? Und wie damit umgehen, wenn sich das eigene Kind mit Freunden zum Feiern verabredet, kifft oder Lachgas konsumiert? Irgendwann kommen die meisten Jugendlichen mit Suchtstoffen in Kontakt. Für Eltern ist es nicht immer leicht neue Entwicklungen mitzubekommen, mit den Konsumerfahrungen ihrer Kinder umzugehen. Was sind aktuelle Trends? Und muss man sich mit allem auskennen oder kommt es am Ende auf Struktur und Haltung an, die die Eltern vorgeben? Wir möchten Ihnen viele nützliche Informationen geben und Handlungsmöglichkeiten aufzeigen und mit Ihnen in den Austausch gehen.

Die Veranstaltung findet über die Videokonferenz-Software Zoom statt.

Weitere Elternabend-Termine folgen im Laufe des Jahres! Bleiben sie auf dem Laufenden:

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/suchtpraevention/eltern/>

### ANMELDUNG ZUM ELTERNABEND

**Mit einem Klick auf den Veranstaltungstitel erhalten Sie weitere Details!**



### BITTE AN FACHKRÄFTE

**Wir freuen uns, wenn Fachkräfte die Elternabende in Ihrer Einrichtung bewerben.** Hierfür stellen wir Ihnen gerne eine [PDF-Datei zum Download](#) zur Verfügung.

## ELTERNSEMINAR CANNABIS

## Elternseminar Cannabis

*"Hilfe mein Kind kiff! Was kann ich tun?"*

**Am 11.03.2025, 17:00 - 20:00 Uhr**

### Veranstaltungsort:

Jugendsuchtberatung *ansprechbar*  
Victoriastr. 12  
50668 Köln



ansprechbar

Drogenhilfe  
Köln

Das Elternseminar Cannabis ist ein Angebot für Eltern, deren Kind Cannabis konsumiert hat oder aktuell konsumiert. Im Elternseminar werden viele Fragen beantwortet und es wird Raum geben, sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Informationen und Anmeldung:

**Jugendsuchtberatung *ansprechbar***

[ansprechbar@drogenhilfe.koeln](mailto:ansprechbar@drogenhilfe.koeln)

0221 / 91 27 97 10

## SCHULUNG CANNABIS-ANBAUVEREINIGUNG

### Schulung für Präventionsbeauftragte CAV



**08.02.2025 und 09.02.2025**

jeweils 09:00 Uhr - 18:30 Uhr

zzgl. 1 Stunde Selbststudium vorab

Veranstaltungsort:

SKM Köln  
Große Telegraphenstraße 31  
50676 Köln

### Schulung für Präventionsbeauftragte Cannabis Anbauvereinigungen

Die Schulungen basieren auf der Grundlage eines vom Bundesgesundheitsministeriums für Gesundheit beauftragten Curriculums und umfassen rechtliche Rahmenbedingungen, die Rolle der Präventionsbeauftragten, Maßnahmen der Suchtprävention und die Vernetzung mit Hilfesystemen.

Die Schulung umfasst insgesamt 16 Zeitstunden, aufgeteilt auf zwei Tage, und wird in Kooperation von der Drogenhilfe Köln und dem SKM Köln angeboten.

Für Rückfragen im Vorfeld wenden Sie sich bitte an:

Alexander Boberg

02233/9944414

[a.boberg@drogenhilfe.koeln](mailto:a.boberg@drogenhilfe.koeln)

HOME PAGE



**Fachstelle für  
Suchtprävention**  
Köln und Rhein-Erft-Kreis

## Die Fachstelle auf [www.drogenhilfe.koeln](http://www.drogenhilfe.koeln)

Die Drogenhilfe hat seit einer Weile einen neuen Internetauftritt und auch die Fachstelle ist darauf vertreten. Wir haben unserer Unterseite (Einrichtungen > Fachstelle für Suchtprävention) die letzten Wochen und Monate viel Aufmerksamkeit gewidmet und unsere Inhalte erweitert. Ab sofort erhalten Sie alle wichtigen Informationen zu unserer Arbeit, unseren Materialien und unseren Angeboten auf:

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/suchtpraevention/>

Dort finden Sie auch den **neuen Veranstaltungskalender**:

<https://www.drogenhilfe.koeln/veranstaltungen/>

*Vorläufig erhalten Sie die wichtigsten Informationen auch noch auf unserer bisherigen Domain [sucht-bildung.de](http://sucht-bildung.de), aber warten Sie nicht zu lange, um unsere geupdatete Präsenz zu erkunden und kennenzulernen. Vielleicht entdecken Sie auch das ein oder andere Neue!?*

[Zur Fachstelle](#)

## METHODEN IM ONLINESHOP



## Methoden zur Suchtprävention auf [www.drogisto.de](https://www.drogisto.de)

In unserem Onlineshop finden Sie viele Methoden zum Einsatz in der suchtpreventiven Arbeit mit Jugendlichen, die Sie für Ihre Einrichtung erwerben können.

Zu unterschiedlichen Themen gibt es bei uns Methodentaschen und -koffer im Komplettpaket als auch Methoden zum Einzelkauf.

**Schauen Sie sich gerne einmal um:** <https://www.drogisto.de/>

## TO GO - METHODENKOFFER IM VERLEIH

Wenn Sie in Ihrer Klasse oder Jugendgruppe suchtpreventiv mit abwechslungsreichen Methoden arbeiten möchten, dann leihen Sie sich gerne kostenfrei eines unserer [Methodenpakete](#) zu Medien, Alkohol, Cannabis, Glücksspiel oder Rauchen und Vapen aus. Alle Methoden werden im Handbuch gut erklärt und Sie können mit wenig Vorbereitungszeit direkt loslegen!

**Fragen zum Verleih bitte an:** [Alexander Boberg](#)



## WIR IN DER PRESSE



Radio Ertf

**Grasparcours in Hürth klärt Schüler über Cannabis auf**

Bericht vom 30.09.2024



report-K

## Elfter im Elften: Alkohol, Rausch oder Exzess und Hilfe

Bericht vom 28.10.2024



Radio Erft

## Elternabend zum Thema Alkohol am 11.11.

Bericht vom 04.11.2024



WDR 5 Morgenecho

## Jugendliche und Lachgas: "Extrem hohe Konsumzahlen"

Interview mit Ralf Wischnewski vom 25.11.2024



## INSTAGRAM

Auf unserem Instagram-Kanal finden Sie immer unsere aktuellen Termine und Informationen und erhalten Einblicke in unsere Arbeit und die Aktionen, die wir vor Ort durchführen. Auch machen wir über unseren Kanal gerne auf bemerkenswerte Kampagnen und Veranstaltungen unserer Kooperationspartner:innen aufmerksam.

**Schreiben Sie uns gerne einen netten Kommentar oder bleiben Sie einfach mit uns auf dem Laufenden.**

Sie finden uns unter:  
[suchtprevention\\_koeln\\_rek](https://www.instagram.com/suchtprevention_koeln_rek)



## UNSERE ANSPRECHPARTNERINNEN

Für Köln und den Rhein-Erft-Kreis

Als Fachstelle für Suchtprävention der Drogenhilfe Köln sind wir für Köln und den Rhein-Erft-Kreis zuständig. Wir freuen uns über alle bereits bestehenden Netzwerke sowie über neue Vernetzungen und Kooperationen.

Melden Sie sich gerne bei uns, ...

- wenn Sie sich eine Zusammenarbeit wünschen,
- wenn Sie Suchtprävention in Ihrer Schule oder Einrichtung etablieren möchten,
- wenn Sie sich einen Input für Ihren Arbeitskreis wünschen,
- wenn sie generelle Fragen zum Thema Suchtprävention haben!



Drogenhilfe  
Köln

*“Wenn Sie in Köln  
ansässig sind und sich  
eine Zusammenarbeit zur  
Suchtprävention wünschen,  
sprechen Sie mich an!”*

**Darja Voth**

Fachreferentin für Suchtprävention  
Koordination Köln

d.voth@drogenhilfe.koeln  
02233/99444-15



Drogenhilfe  
Köln

*“Wenn Sie im Rhein-Erft-  
Kreis ansässig sind und sich  
eine Zusammenarbeit zur  
Suchtprävention wünschen -  
sprechen Sie mich an!”*

**Friederike Reuver**

Fachreferentin für Suchtprävention  
Koordination Rhein-Erft-Kreis

f.reuver@drogenhilfe.koeln  
02233/99444-27

## **Ansprechpartnerin Köln**

### **Darja Voth**

Fachreferentin für Suchtprävention  
Koordination Köln

[d.voth@drogenhilfe.koeln](mailto:d.voth@drogenhilfe.koeln)  
02233/99444-15

## **Ansprechpartnerin REK**

### **Friederike Reuver**

Fachreferentin für Suchtprävention  
Koordination Rhein-Erft-Kreis

[f.reuver@drogenhilfe.koeln](mailto:f.reuver@drogenhilfe.koeln)  
02233/99444-27

# BERATUNGSSTELLEN DER DROGENHILFE

## **BERATUNGSSTELLE KÖLN**

**ansprechbar**

Die Beratungsstelle für Jugendliche

### **ansprechbar Köln**

Die Jugendsuchtberatung *ansprechbar* bietet Beratung zu Substanzen und exzessivem Medienkonsum für Betroffene, Angehörige, Lehrer:innen oder andere Vertrauenspersonen an! Die Zielgruppe sind junge Erwachsene unter 27 Jahren.

Die Beratung kann ein Mal die Woche auch ganz einfach per [Live-Chat](#) in **24 Sprachen** erfolgen! Schauen Sie doch mal auf der [Seite der Jugendberatung](#) und ab sofort auch bei [Instagram](#) vorbei!

#### Terminvereinbarung:

Mo. - Do. von 09:00 - 16:00 Uhr

Fr. von 09:00 - 15:00 Uhr

0221/91279710 oder

[ansprechbar@drogenhilfe.koeln](mailto:ansprechbar@drogenhilfe.koeln)

#### Chatzeiten:

Do. 16:00-17:00 Uhr

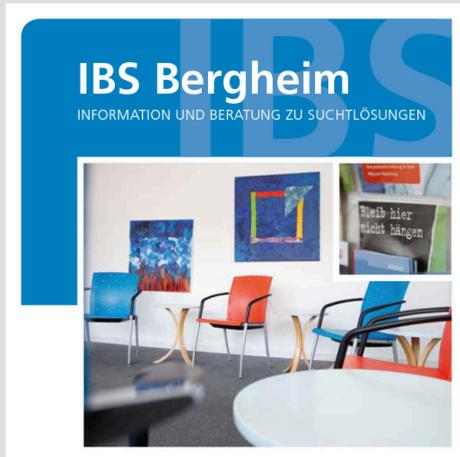
[ansprechbar-koeln.de](https://www.ansprechbar-koeln.de)

## BERATUNGSSTELLEN RHEIN-ERFT-KREIS

Im Rhein-Erft-Kreis haben wir zwei Beratungsstellen die Informationen, Beratung und Unterstützung zu allen Fragen rund um legalen oder illegalen Substanzkonsum sowie zu problematischem Verhalten wie Glücksspielen, Medienkonsum oder Kaufen anbieten.

Die Beratung steht allen Bürger:innen, allen selbst Betroffenen und auch deren Angehörigen aus dem Rhein-Erft-Kreis offen.

Terminvereinbarungen sind auch kurzfristig möglich.



### IBS Bergheim

**Telefon:** 02271 / 47 64 - 0

**E-Mail:** [bergheim@suchtloesungen.de](mailto:bergheim@suchtloesungen.de)

**Adresse:**

Blumenstraße 8  
50126 Bergheim



### IBS Brühl

**Telefon:** 02232 / 18 93 - 0

**E-Mail:** [bruehl@suchtloesungen.de](mailto:bruehl@suchtloesungen.de)

**Adresse:**

Heinrich-Esser-Straße 37  
50321 Brühl

**Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Arbeit!**

Wir freuen uns, wenn Sie den Newsletter interessierten Kolleg:innen weiterempfehlen.

**Der Newsletter kann über diesen [LINK](#) abonniert werden.**

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit!

Wenden Sie sich bei Fragen oder Anliegen gerne an das  
Team der Fachstelle für Suchtprävention



*Impressum:*

*Drogenhilfe Köln gGmbH  
Hans-Böckler-Straße 5  
50354 Hürth*

*Tel.: 02233/99444-0*

*Fax: 02233/709263*

*eMail: [praevention@drogenhilfe.koeln](mailto:praevention@drogenhilfe.koeln)*

*[Newsletter abbestellen](#)*