

Drogenhilfe Köln



NEWSLETTER DER FACHSTELLE FÜR SUCHTPRÄVENTION

Herzlich willkommen zu unserem März-Newsletter 2025!

Die Bundestagswahlen und Karneval sind vorüber, das Jahr 2025 ist schon warm gelaufen und auch wir in der Fachstelle sind wieder vollauf mit Projekten, Beratungen, Vorträgen, Fortbildungen und Entwicklungen von neuen Inhalten beschäftigt. Ein guter Zeitpunkt, auch unseren ersten diesjährigen Newsletter an den Start zu bringen. Nehmen Sie sich gerne mehr Zeit als eine Zigarettenlänge für unser **TOP THEMA "Rauch- und Dampfwaren"** und erfahren Sie,



welche Angebote es zu diesem Thema gibt, wo Sie sich selbst informieren können und wie Sie als pädagogische Fachkraft einfach und effektiv mit Jugendlichen zu den Risiken und Gefahren des Rauchens und Dampfens arbeiten können.

Dieser Newsletter bietet für Sie natürlich auch wieder einen Überblick über **unsere anderen vielfältigen Angebote**. Sie finden interessante **Termine für Fortbildungen und Schulungen für pädagogische Fachkräfte** sowie **Veranstaltungen für Eltern**. Leiten Sie diese gerne über Ihre Verteiler weiter! Außerdem stehen die **Plakate unserer Cannabis-Kampagne** mit dem Rhein-Erft-Kreis nun endlich ebenso Kölner Schulen zur Verfügung. Auch dazu erfahren Sie alles, was Sie wissen möchten, in diesem Newsletter.

Zusätzlich möchten wir Sie wieder auf einige spannende Inhalte und Workshops anderer Akteure hinweisen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit dem Newsletter!

Viele Grüße aus der Fachstelle

Für die beste Ansicht des Newsletters nutzen Sie die [Webversion](#).

- **Top Thema: Rauch- und Dampfwaren**
 - Unsere Veranstaltungen zum Thema
 - Im Verleih: Methodenpakete zu Vapen und Rauchen
 - Rauch & Dampfwaren: Informationen und Materialien
 - LoQ Parcours und HipHop Workshop
 - Achtung! gefährliche Liquids
 - Programme zum Mitmachen
 - Hören und Lesen

- **Fortbildungen & Schulungen** für pädagogische Fachkräfte aus der [Jugendhilfe, Jugendfreizeiteinrichtungen und weiterführenden Schulen](#)

- **Fortbildungen & Schulungen** für pädagogische Fachkräfte aus den [frühen Hilfen, Kindertagesstätten, Familienzentren und Grundschulen](#)

- **Specials für Fachkräfte 2025**
 - Qualifizierung Suchtvorbeugung
 - Tom & Lisa

- **Digitale Elternabende**
 - Medien 0-6 Jahre
 - Medien 6-12 Jahre
 - Medien ab 12 Jahren
 - Alkohol
 - Cannabis
 - Substanzkonsum

- **Cannabis-Plakate für Kölner Schulen**
- **News & Updates**
- **Wir in der Presse**

- **Materialien und Methoden für die Suchtprävention**
 - Methodenkoffer-Verleih
 - Methoden im Onlineshop

- **Homepage & Instagram**
- **Beratungsstellen der Drogenhilfe Köln**

TOP THEMA: Rauch- und Dampfwaren



Nikotin, ein stark wirksames Nervengift mit hohem Abhängigkeitspotential, wird längst nicht mehr nur über Tabak in Zigaretten, Zigarillos und Zigarren, als Kautabak oder in klassischen Wasserpfeifen konsumiert. Inzwischen gibt es eine breite und verlockend bunte Angebotspalette (von Tabakerhitzern über E-Zigaretten/Vapes bis hin zu Nikotinbeuteln), die in ihrer fruchtigen Vielfalt leider auch vermehrt Kinder und Jugendliche anspricht.

In dieser Rubrik möchten wir Ihnen Fortbildungen und Schulungen, Aktionen, Materialien und Anlaufstellen zum Themenkomplex vorstellen. Damit Sie gut informiert mit Kindern und Jugendlichen suchtpreventiv in Aktion treten können.

Unsere Veranstaltungen zum Thema Zigarette, Vape & Co



Für pädagogische Fachkräfte

Wir führen verschiedene Fortbildungsformate zum Thema Rauch- und Dampfwaren durch, an denen Sie kostenfrei teilnehmen können:

Von der informativen Fortbildung mit eigens erstellten Methoden zum Mitnehmen **"Dampf und Rauch"** über die Schulung der Methodenpakete **"Schadstoffzigarette"** und **"Vape Check"-Tasche** bis hin zur Fachkräfteschulung des Ausstiegsprogramms für rauchende Jugendliche **"Rauchfrei jetzt!"**.

Und wenn Sie, außer zu Vapes, zusätzliche Informationen zu anderen Trendprodukten und Substanzen erhalten möchten, laden wir Sie herzlich in **"Die schöne bunte Welt neuer (halb)legaler Drogen"** ein.

- **Fortbildung & Methoden**
Dampf & Rauch - Vape, Shisha, Kippe & Co.
- **Methodenkofferschulung**
Methodentasche Vape Check & Die große Schadstoffzigarette
AUSGEBUCHT (Warteliste)
- **Fachkräfteschulung**
Rauchfrei Jetzt! Ausstiegsprogramm für Jugendliche
- **Informationsveranstaltung**
Die „schöne bunte Welt“ neuer (halb)legaler Drogen

Ausführliche Informationen zu den Fortbildungsinhalten und zur Anmeldung finden Sie auf unserer Website über einen "Klick" auf den Veranstaltungstitel.

Für Eltern

Digitaler Elternabend zu Substanzkonsum und Partyverhalten

Erziehende, die sich Gedanken über den Vape-Konsum ihrer Kinder machen oder denen es Sorgen bereitet, dass ihr Kind anfangen könnte zu rauchen, können auch diese Themen in unserem Sommerferienelternabend ansprechen und Informationen erhalten.

- Digitaler Elternabend "Sommer, Sonne, Substanzkonsum?"
30.06.2024, 18:00 - 19:30



Nicht von uns, aber mit uns!

Die Kolleg:innen aus dem Kreis Minden-Lübbecke bieten aktuell offene Online-Elternabende unter dem Motto "Die schöne bunte Welt der (halb)legalen Drogen" an. Zum Thema Trendprodukte ist Ralf Wischniewski aus unserer Fachstelle als Referent gebucht:

- Digitaler Elternabend „Lachgas, Snus und andere Trendprodukte“
Donnerstag, 20. März 2025, 19 bis 20 Uhr

Anmeldung mit Datum an:
suchtpraevention@minden-luebbecke.de



Im Verleih: Methodenpakete zu "Vapen und Rauchen"



Methoden für den Unterricht oder die Jugendgruppe

NEU: Die "Vape-Check"-Tasche

Sie kommen aus Köln oder dem Rhein-Erft-Kreis und haben Lust eine suchtpreventive Einheit zu Rauchen und/oder Vapen in einer Schulklasse oder Jugendgruppe durchzuführen?

Leihen Sie sich gerne kostenfrei unsere Methodenpakete "Vape Check"-Tasche und "Die große Schadstoffzigarette" aus. Alle enthaltenen Methoden und deren

Anwendung sind in beiliegenden Manualen erklärt und damit leicht und ohne Aufwand anwendbar.

Alle Infos zu den Methodenpaketen und zur kostenfreien Ausleihe:

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/suchtprevention/material/>

Rauch- und Dampfwaren: Informationen & Materialien



Das Umschauen lohnt sich!

Es gibt viele spannende Informationen, Materialien und Angebote für Kinder und Jugendliche, Eltern und Fachkräfte zum Thema: Von Artikeln über Plakate, Flyer und Broschüren bis hin zu Unterrichtsmaterialien.

Klicken Sie einfach auf diese Links, um zu den Info-Materialien zu kommen:

LoQ NRW



g!nko



rauchfrei



DHS



BZgA



Parcours und Workshop zur Rauchprävention

LoQ Parcours

Ein Mitmachparcours der Initiative "Leben ohne Qualm"

Schüler:innen der Jahrgangsstufen 6 bis 8 können sich bei diesem Präventions-Angebot zum Einsatz an Schulen in NRW auf spielerische Art und Weise mit dem "Rauchen" auseinandersetzen.

www.loq.nrw.de/LoQ-Parcours



Diese Mitmachparcours, die Sie als Schulen buchen können, werden von der Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW (g!nko! Stiftung für Prävention) ausgerichtet und in Kooperation mit Ihnen als Schule und uns als Fachstelle betreut.

Falls Sie sich für eine Durchführung interessieren, kontaktieren Sie gerne unsere Parcours-Koordinatorin: d.voth@drogenhilfe.koeln



LoQ HipHop-Workshop und Wettbewerb

Für Jugendliche ab 10 Jahren

Teilnehmer:innen können ihren eigenen Rap zum Thema "Nichtrauchen" erstellen und einsenden.

Begleitend zum Wettbewerb bietet die Initiative kostenlose **HipHop-Workshops für Schulen und Jugendeinrichtungen** in NRW an.

Mehr Infos zu den Workshops: <https://www.loq.nrw.de/HipHop-Workshops>

Mehr Infos zum HipHop-Wettbewerb: <https://www.loq.nrw.de/hiphop/Der-Wettbewerb>

TIPP: Die Beiträge aus den vergangenen Jahren eignen sich auch gut für die Arbeit mit Schulklassen zu diesem Themengebiet.

Programme zum Mitmachen

Be Smart - Don't Start

Wettbewerb für Schulklassen

"Be Smart- Don't Start" ist ein Wettbewerb für Schulklassen, der Schüler:innen motiviert, mindestens sechs Monate lang rauchfrei zu bleiben. Teilnehmende Klassen haben die Chance Preise zu gewinnen und ausgezeichnet zu werden.

Mehr Informationen unter:

<https://www.besmart.info/>



Rauchfrei im Mai

Mitmachmonat zum Rauch-Stopp

"Rauchfrei im Mai" ist eine Aktion, die Teilnehmer:innen motiviert, einen Monat lang auf das Rauchen zu verzichten und sie dabei virtuell mit Tipps und Unterstützung begleitet. Zu gewinnen gibt es Geldpreise.

Mehr Informationen unter:

<https://www.rauchfrei-im-mai.de/>



Achtung! Gefährliche Liquids



gInko Stiftung für Prävention



gInko Stiftung für Prävention



- Weitere Informationen zu "Ballerliquids" von der Landesfachstelle für Prävention
- Infocards (Ballerliquids, Vapes, Cannabis, Lachgas) der Landesfachstelle für Prävention
- Warnung des LKA NRW
- Informationen zu "Ballerliquids" auf Instagram bei rauchfrei_info

"Ballerliquids"

Die sogenannten "Ballerliquids" (auch: "Görke") enthalten schädliche und berauschende Zusatzstoffe wie synthetische Cannabinoide und sollen "ballern" - also einen starken Rausch erzeugen. Sie werden über E-Zigaretten (Vapes) verdampft und oft fälschlicherweise als harmlosere "CBD-Liquids" vertrieben. Oft wissen die Konsumierenden selbst nicht, was genau enthalten ist und welcher Gefahr sie sich durch den Konsum aussetzen. Die enthaltenen Substanzen können unvorhersehbare und extrem starke Wirkungen haben und sind dementsprechend gefährlich.

Es ist wichtig Konsument:innen (auch konsumierende Kinder und Jugendliche) vor den Gefahren zu warnen!



Gemischtes



Podcast-Folgen zum Thema

Podcast "Psychoaktiv" von Stefanie Bötsch

Folge: "Görke - alter Drogen-Trend mit neuem Namen!" (Ballerliquids)

Podcast "Gehirnerschütterung" von Veronika Bamann und Katharina Mild

Folge: "Verdampft gefährlich - E-Zigaretten-Sucht"

Studien zum Thema

DEBRA

Die Studie ("Deutsche Befragung zum Rauchverhalten") ist eine regelmäßige Erhebung, die das Rauchverhalten und den Tabakkonsum in Deutschland untersucht.

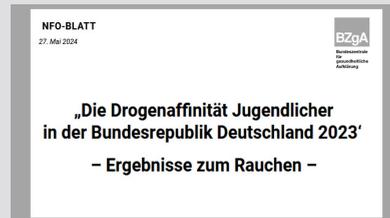
[Hier geht's zur Studie](#)



BzGA

Die Ergebnisse der Studie „Die Drogenaffinität Jugendlicher in der Bundesrepublik Deutschland 2023“ wurden von der BZgA in einem Infoblatt zusammengefasst.

[Hier gehts zum Infoblatt](#)



FORTBILDUNGEN FÜR FACHKRÄFTE

AUS JUGENDHILFE UND WEITERFÜHRENDEN SCHULEN

Wir bilden Sie gerne fort!

Unsere Veranstaltungen sind vielfältig, informativ und vermitteln viele Inhalte, Tipps und Methoden für die Praxis zu diversen Themen der Suchtprävention.

Bis auf die "MOVE"-Fortbildungen sind bei uns alle Angebote kostenfrei.

Durch das Anklicken eines Veranstaltungstitels kommen Sie zu den ausführlichen Veranstaltungs-Informationen sowie zur Anmeldung.



Methodenkoffer "Der Grüne Koffer"

Methodenschulung Cannabis

27.03.2025

14:00-17:30 Uhr



NEU: Vape-Tasche & Die große Schadstoffzigarette

Schulung zu beiden Methoden-Paketen

01.04.2025

14:00-18:00 Uhr **AUSGEBUCHT (Warteliste)**



Die "schöne bunte Welt" neuer (halb)legaler Drogen

Informationen zu Lachgas, Snus, CBD, legal highs, Vapes & Co.

07.04.2025

14:30-16:00 Uhr



Methodenkoffer Alkohol

Methodenschulung

05.05.2025

14:00 – 16:30 Uhr



MOVE Jugendliche
3-tägige Fortbildung
Motivierende Gesprächsführung
05.05. - 07.05.2025
09:00-17:00 Uhr **AUSGEBUCHT (Warteliste)**



"Wenn Finn kiff't"
Methodenschulung Cannabis
20.05.2025
14:00-17:00 Uhr



Cann(A)bis(Z)ness
Informationen zu Cannabis von A bis Z
12.05.2025
14:00 – 17:00 Uhr



"What's On?" Methodenkoffer
Methodenschulung Medien
13.05.2025
14:00-17:30 Uhr



Dampf und Rauch
Zigaretten, Vapes, Shisha, Snus und Co.
17.06.2025
14:00 – 18:00 Uhr



Don't talk about drugs!
Jugendliche in den Vordergrund stellen, Ressourcen stärken
23.06.2025
10:00 – 14:00 Uhr



Was geht App??
Medienprävention mit Jugendlichen
15.09.2025
09:00-16:00 Uhr **AUSGEBUCHT (Warteliste)**



Rauchfrei jetzt! Rauchentwöhnung für Jugendliche
Schulung für pädagogische Fachkräfte
01.12.2025
14:00-17:30 Uhr

FORTBILDUNGEN FÜR FACHKRÄFTE
AUS DER GRUNDSCHULE UND DEM ELEMENTARBEREICH



Kita-MOVE

3-tägige Fortbildung:

Motivierende Elterngespräche im Elementarbereich

24.03., 25.03. und 07.04.2025

09:00-17:00 Uhr



smart kiddies

Prävention von

exzessiver Mediennutzung in der Grundschule

29.09.2025

09:00-17:00 Uhr



smart KIDS - Begreifen statt wischen

Medienprävention im Elementarbereich

17.11.2025

09:00-16:00 Uhr



[KIDinare]

Kinder aus suchtbelasteten Lebensgemeinschaften

18.11.2025

09:00-16:00 Uhr

Schön, dass Sie dabei sein möchten!

Eine gute Übersicht über die Angebote erhalten Sie auch durch unseren [Veranstaltungskalender](#)

SPECIALS FÜR FACHKRÄFTE

Drogenhilfe Köln

Qualifizierung Suchtvorbeugung

Die Weiterbildung „Qualifizierung Suchtvorbeugung“ bieten wir jährlich für pädagogische Fachkräfte aus den Bereichen weiterführende Schule und Jugendarbeit an.

Die Fortbildung umfasst 6 Module:

1. Modul: 01. und 02. Sep 2025
2. Modul: 03. und 04. Nov 2025
3. Modul: 08. und 09. Dez 2025
4. Modul: 23. und 24. Feb und 09. Mrz 2026
5. Modul: 20. und 21. Apr 2026
6. Modul: 08. Jun 2026

Werden Sie Expert:in für Suchtvorbeugung in Ihrer Einrichtung!

Qualifizierung Suchtvorbeugung 2025/2026

Die große Weiterbildung zum Thema **Suchtprävention**

Zertifizierte Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte aus den Bereichen weiterführende Schule und Jugendarbeit.

Hier erfahren Sie mehr:

[Qualifizierung Suchtvorbeugung.](#)

Es gibt noch freie Plätze für 2025/2026!



"Tom & Lisa"

Schulung und Schulklassenworkshops zur Alkoholprävention

Wir haben freie Kontingente in 2025 für Multiplikator:innen-Schulungen und Durchführungen!

Weitere Informationen erhalten Sie in der Kategorie **Unterrichtseinheiten** auf:

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/suchtpraevention/schule/>

Wenn Sie Interesse an dem Angebot haben, melden Sie sich gerne bei unserer **HaLT-Koordinatorin:**

a.laudowicz-bodi@drogenhilfe.koeln

DIGITALE ELTERNABENDE

Wir führen regelmäßig kostenfreie digitale Elternabende zu unterschiedlichen Themen durch. Die Veranstaltungen finden über die Videokonferenz-Software Zoom statt.

Weitere Elternabend-Termine folgen im Laufe des Jahres!

Bleiben Sie auf dem Laufenden:

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/suchtpraevention/eltern/>

ANMELDUNG ZUM ELTERNABEND

Mit einem Klick auf den jeweiligen Veranstaltungstitel erhalten Sie weitere Details!



Digitaler Elternabend

Medien (0-6 Jahre)

Gesund aufwachsen in einer medialen Welt

01.07.2024, 20.00 - 21:30 Uhr



Digitaler Elternabend

Medien (6-12 Jahre)

Der gelungene Start in die medialen Welten

11.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



Digitaler Elternabend

Medien (ab 12 Jahre)

Zwischen analogem Familienalltag und digitalen Lebenswelten

17.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



Digitaler Elternabend

Alkohol

Pubertät und Rausch

31.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



Digitaler Elternabend

Cannabis

Reiz und Risiko von Cannabis für Jugendliche

12.06.2024, 18:00 - 19:30 Uhr



Digitaler Elternabend - *Sommerferien-Spezial*
Substanzkonsum

**Neue Trends, alte Sorgen - Suchtmittelkonsum
und Experimentierverhalten im Jugendalter**

30.06.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

BITTE AN FACHKRÄFTE

Termine teilen - Weil ein informiertes, gestärktes Elternhaus die Kinder in einem bewussteren und kritischeren Blick auf Konsum unterstützt!

Wir freuen uns, wenn Sie als Fachkraft die Elternabende in Ihrer Einrichtung bewerben und so dafür sorgen, dass unsere Angebote mehr Eltern und Erziehende erreichen!

Hierfür stellen wir Ihnen gerne eine [PDF-Datei zum Download](#) zur Verfügung.

CANNABIS-PLAKATE FÜR KÖLNER SCHULEN



Plakatkampagne zu Cannabis Jetzt auch für Köln!

Die von der Drogenhilfe Köln und dem Rhein-Erft-Kreis entwickelten sechs Plakate zu Cannabis sind jetzt auch für Köln erhältlich. Weitere Kölner Träger der Suchtprävention haben sich der Kampagne angeschlossen und gemeinsam wurde der Druck der Plakate in DIN A1 finanziert. Die Logos vom SKM und vom SKF wurden den Plakaten hinzugefügt. Grafiken für Social-Media stehen auch zur Verfügung.

Sie können die Plakate gerne persönlich abholen oder sich per Post zukommen lassen!

Sie möchten die Plakate gerne per Post erhalten?

Gegen Übernahme von Porto- und Verpackungskosten (4,76 €) senden wir Ihnen einen Plakatsatz (1x6 Plakate, DIN A1 – gefaltet) zu. Dafür senden Sie bitte eine E-Mail mit Ihrer Adresse und dem Hinweis, dass Sie die Portokosten übernehmen, an:

praevention@drogenhilfe.koeln

Die Abholung der Plakate ist in Köln und Hürth möglich. Die drei Abholadressen finden Sie unter "Plakatkampagne zu Cannabis für Köln" auf:

https://www.drogenhilfe.koeln/projekte_konzepte/cannabis/

Dort finden Sie auch die Social-Media-Grafiken der Plakate.



NEWS & UPDATES



"Du kiffst und hast Kinder?"

Flyer für Eltern mit Cannabis-Konsum

Die Landesfachstelle Familie, Geschlechtervielfalt und Sucht BELLA DONNA der Suchtkooperation NRW hat diesen Flyer entwickelt, um Eltern, die Cannabis konsumieren, für die Auswirkungen auf ihre Kinder zu sensibilisieren.

[https://www.landesfachstelle-belladonna.de/
Flyer "Du kiffst und hast Kinder?"](https://www.landesfachstelle-belladonna.de/Flyer%20Du%20kiffst%20und%20hast%20Kinder%3F)



GLÜXXIT Poetry Slam

Wettbewerb für Berufskollegs

"Wenn Zocken keinen Spaß mehr macht!"

GLÜXXIT ist ein Präventionsprogramm der Landesfachstelle Glücksspielsucht NRW, das sich an Berufskollegs richtet, um über die Gefahren von Glücksspiel aufzuklären.

Im Rahmen des Poetry Slam Wettbewerbs sind Schüler:innen aufgerufen, kreative Beiträge zu erstellen.

Einsendeschluss für die Beiträge: 11.04.2025.

<https://gluexxit.de/wettbewerb/>



Digitale Spiele - Pädagogisch beurteilt

Band 34, Ausgabe 2024/2025

Die aktuellen Ergebnisse der Spieletests durch junge Gamer:innen von Spieleratgeber NRW finden Sie auf der Website des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend:

[Band 34 zum Download und zum Bestellen](#)



TV-ANFRAGE

Lehrende zum Thema „Vapes“ an Schulen gesucht:

Die "real & fiction" produziert eine ZDF-Dokumentation zum Thema „Vapen“. In dieser sollen unter anderem der Konsum von Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die Risiken und Gefahren und die Rolle von Social-Media thematisiert werden. Da E-Zigaretten auch schon im jungen Alter an Schulen konsumiert werden, sucht die Produktionsfirma nach Lehrenden, mit denen sie sich zu dieser Situation austauschen kann.

Wenn Sie Interesse an der Mitwirkung haben, finden Sie zusätzliche Informationen und Kontaktmöglichkeiten auf dem Instagram-Kanal von "real & fiction":

<https://www.instagram.com/p/DG5QsYOtUp/>

[utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFiZA==](https://www.instagram.com/p/DG5QsYOtUp/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFiZA==).

WIR IN DER PRESSE



Köln Stadt-Anzeiger

Verkaufverbot geplant - Warum die Partydroge Lachgas für Köln ein großes Problem ist

Interview mit Ralf Wischnewski vom 30.01.2025



WDR aktuell

"Görke": Lebensgefährliche Droge aus der E-Zigarette

Interview mit Ralf Wischnewski vom 03.02.2025

Ab Min 16:18



Radio KÖLNCAMPUS

Nachgefragt: Warum ist Lachgas eigentlich so gefährlich?

Bericht und Interview mit Ralf Wischnewski vom 25.02.2025

MATERIALIEN UND METHODEN

METHODENKOFFER-VERLEIH



To Go - Unsere Methodenkoffer zur Suchtprävention im kostenfreien Verleih

Wenn Sie unsere [Methodenpakete](#) zu Medien, Alkohol, Cannabis, Glücksspiel oder Rauchen und Vapen kostenlos ausleihen möchten, finden Sie alle Informationen unter:

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/suchtpraevention/material/>

METHODEN IM ONLINESHOP



Immer verfügbar - Erwerben Sie Methoden für Ihre Einrichtung

Möchten Sie Methoden und Materialien für den pädagogischen Einsatz in der Suchtprävention für Ihre Einrichtung erwerben?

Schauen Sie sich gerne einmal in unserem Onlineshop um: www.drogisto.de

HOMEPAGE & INSTAGRAM



<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/suchtpraevention/>



Auf unserem Instagram-Kanal finden Sie immer unsere aktuellen Termine und Informationen und erhalten Einblicke in unsere Arbeit und die Aktionen, die wir vor Ort durchführen.

Schreiben Sie uns gerne einen netten Kommentar oder bleiben Sie einfach mit uns auf dem Laufenden.

Sie finden uns unter:

[suchtprevention_koeln_rek](#)

BERATUNGSSTELLEN DER DROGENHILFE

ansprechbar

Die Beratungsstelle für Jugendliche

BERATUNGSSTELLE KÖLN

ansprechbar

Die Jugendsuchtberatung *ansprechbar* bietet Beratung zu Substanzen und exzessivem Medienkonsum an zwei verschiedenen Standorten an. Die Hauptzielgruppe sind junge Erwachsene unter 27 Jahren.

Telefon: 0221/91279710

E-Mail: ansprechbar@drogenhilfe.koeln

Adresse:

Victoriastraße 12
50668 Köln

Zweigstelle Rechtsrheinisch:

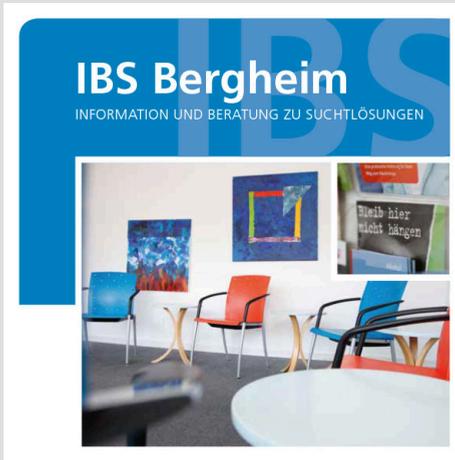
Bergisch Gladbacher Str. 71
51065 Köln

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/jugendsuchtberatung/>

<https://www.ansprechbar-koeln.de/>

BERATUNGSSTELLEN RHEIN-ERFT-KREIS

Im Rhein-Erft-Kreis haben wir zwei Beratungsstellen die Informationen, Beratung und Unterstützung zu allen Fragen rund um legalen oder illegalen Substanzkonsum sowie zu problematischem Verhalten wie Glücksspielen, Medienkonsum oder Kaufen anbieten.



IBS Bergheim

Telefon: 02271 / 47 64 - 0

E-Mail: bergheim@suchtloesungen.de

Adresse:

Blumenstraße 8
50126 Bergheim

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/info-und-beratungsstelle-bergheim/>



IBS Brühl

Telefon: 02232 / 18 93 - 0

E-Mail: bruehl@suchtloesungen.de

Adresse:

Heinrich-Esser-Straße 37
50321 Brühl

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/info-und-beratungsstelle-bruehl/>

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Arbeit!

Wir freuen uns, wenn Sie den Newsletter interessierten Kolleg:innen weiterempfehlen.

Der Newsletter kann über diesen [LINK](#) abonniert werden.

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit!

Wenden Sie sich bei Fragen oder Anliegen gerne an das Team der Fachstelle für Suchtprävention





Impressum:

*Drogenhilfe Köln gGmbH
Hans-Böckler-Straße 5
50354 Hürth*

Tel.: 02233/99444-0

Fax: 02233/709263

eMail: praevention@drogenhilfe.koeln

[Newsletter abbestellen](#)