

Qualifizierung Suchtvorbeugung 2022/2023



Name des Projekts:

Alkoholprävention

Name der Einrichtung & Projektleitung:

Realschule Deutz Nadine Ballsieper

Zielgruppe(n) (z.B. Jugendliche, Eltern, Multiplikatoren,...):

Jugendliche der Jahrgangsstufe 8

Projektbeschreibung (Kurze Darstellung des Projektes):

Die Jugendlichen setzen sich mit dem Thema Sucht, Entstehung von Sucht und Auswirkungen von Sucht auseinander.

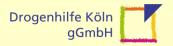
Hier am Suchtmittel Alkohol.

Durch die Arbeit mit den "Rauschbrillen" bekommen sie einen Eindruck, wie sich ein Rausch anfühlt, welche Beeinträchtigungen ein Rausch mit sich bringt und welche Gefahren entstehen können.

Ablauf und zeitliche Struktur:

Jede Klasse hat in einem Zeitblock von 135 Minuten am Thema gearbeitet. Nach einer Vorstellungsrunde und einem kleinen "Warm Up" haben die Jugendlichen zunächst anhand der Methode "Mauer gegen Sucht" erarbeitete, was für sie ein Leben lebenswert macht und was durch eine Sucht von diesen lebenswerten Dingen verloren gehen kann.

Anschließend wurden in einem Aufstellungsspiel das eigene Wissen und die eigenen Erfahrungen eines jeden Jugendlichen abgefragt.



Als dritten Punkt haben die Jugendlichen in Kleingruppen den Suchtverlauf erarbeitet und versucht die einzelnen Stationen in die richtige Reihenfolge zu bringen. Anschließend wurden die Ergebnisse ins Plenum getragen. Als letzten Programmpunkt gab es die Möglichkeit mit den Rauschbrillen einen Parcours zu durchlaufen. Um ein Gefühl zu bekommen, wie sich ein Rausch anfühlt.

Ziele:

a) Inhaltlich

Reflexion eigener Konsummuster Aufklärung über Sucht und Entstehung von Sucht Aufklärung über das Suchtmittel Alkohol

b) Strukturell

Implementierung des Projekts in den schulischen Jahresplan

c) ergebnisorientiert

Unterrichtliche Begleitung und Fortführung des Projekts (z.B. in Biologie)

Wie häufig soll das Projekt durchgeführt werden:

einmalig	monatlich	X	Jährlich	kontinuierlich
sonstiges				

Besonderheiten (z.B. besondere Inhalte, Methodik, Zielgruppen,...)

Der Rauschbrillen-Parcours war in diesem Zusammenhang möglich, da die Schule über 7 Rauschbrillen verfügt.