

Klassenworkshop zur Alkoholprävention und zu Alkohol in der Schwangerschaft

90-minütiger Workshop ab der 9. Klassenstufe

Ziel des Workshop ist es, mit den Schüler:innen über Risiken des Alkoholkonsums in den Austausch zu gehen und die Gefahren von Alkoholkonsum in der Schwangerschaft zu besprechen.

Die Schüler:innen erwartet im interaktiven Workshop:

- ✓ Sensibilisierung für einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol und die Erarbeitung von sozialen Kompetenzen, alltägliche und schwierige Situationen ohne Alkoholkonsum zu lösen
- ✓ Auseinandersetzung mit den Stadien einer Suchtentwicklung sowie suchtfördernder Faktoren
- ✓ Gemeinsame Reflexion des Alkoholkonsums und der damit verbundenen Risiken
- ✓ Informationen über die Gefahren von Alkoholkonsum in der Schwangerschaft (u.a. FASD - Fetale Alkoholspektrumstörung).
- ✓ Stärkung der sozialen Norm: Kein Alkohol in der Schwangerschaft



Was wir für die Umsetzung benötigen:

- ✓ mindestens zwei bis max. drei Schulklassen pro Tag ab der 9. Klassenstufe, die nacheinander am 90-minütigen Workshop teilnehmen (Bei Bedarf, sprechen Sie sich bitte vorher schulintern ab.)
- ✓ Klassenraum mit Stuhlkreis
- ✓ Präsentationsfläche (Smartboard; Beamer mit HDMI-Kabel)
- ✓ gerne eine Parkmöglichkeit auf dem Schulparkplatz
- ✓ Lehrperson oder Schulsozialarbeit ist während der Workshops anwesend

Freie Termine:

19.01.2026 | 20.01.2026 | 26.01.2026 |
27.01.2026 | 28.01.2026 | 29.01.2026 |
30.01.2026 | 02.02.2026 | 03.02.2026 |
04.02.2026 | 05.02.2026 | 09.02.2026 |
10.02.2026

Die Workshops richten sich an alle Schulformen und an Schulen aus Köln und dem Rhein-Erft-Kreis.

Buchungsprozess:

Bitte melden Sie sich mit ihren Wunschterminen über unser [Formular](#) auf unserer Webseite an. Beachten Sie bitte, dass wir pro Buchungstag zwei bis drei Workshops hintereinander an einer Schule durchführen.

Durchführungsbeispiel:

- ✓ 1. Durchlauf: 08.00-09.30h*
- ✓ 2. Durchlauf: 10.00-11.30h*
- ✓ 3. Durchlauf: 12.00-13.30h*

*genaue Zeiten passen wir Ihrer Schule und Ihren Pausenregelungen an

Nach Auswahl Ihrer Terminwünsche (Mehrfachnennung möglich) über unser [Anmeldeformular](#) werden wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen, um die weiteren Schritte zu besprechen. Eine endgültige Bestätigung eines Workshops an Ihrer Schule erfolgt erst in der persönlichen E-Mail-Korrespondenz.

Zum Anmeldeformular:

<https://www.drogenhilfe.koeln/halt-klassenworkshop/>