

# Drogenhilfe Köln



## NEWSLETTER DER FACHSTELLE FÜR SUCHTPRÄVENTION

Herzlich willkommen zu unserem September-Newsletter 2025!

Das neue Schuljahr hat begonnen und auch der Herbst hält diesen Monat Einzug.

Ein guter Zeitpunkt, Sie sowohl über all die Themen zu informieren, die uns in den letzten Monaten beschäftigt haben, als auch darüber, was in der Zeit bis zum Jahreswechsel noch alles an tollen Inhalten, Veranstaltungen und Aktionen auf Sie wartet.



Wir haben unter anderem eine neue Methodentasche zum Thema Dampf- und Rauchwaren gestaltet und in den Verleih aufgenommen, sind mit vielen Alkohol-Workshops im Rahmen des HaLT-Projekts an Schulen unterwegs gewesen, haben uns mit suchtpreventiven Konzepten für Einrichtungen befasst und waren mit unterschiedlichen Akteuren im Austausch. Außerdem haben wir die vielfältigen Veranstaltungen der nächsten Monate vorgeplant. In diesem Newsletter finden Sie natürlich alle aktuellen Termine unserer Fortbildungen für Fachkräfte und viele weitere interessante Neuigkeiten, Inhalte und Themen.

Als Spezialthema haben wir dieses Mal "Glücksspiel und glücksspielähnliche Elemente" für Sie dabei.

Leiten Sie den Newsletter gerne über Ihre Verteiler weiter.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit dem Newsletter und einen guten Start in den Herbst!

**Viele Grüße aus der Fachstelle**

## INHALTE DES NEWSLETTERS

- **Fortbildungen & Schulungen** für pädagogische Fachkräfte aus der [Jugendhilfe, Jugendfreizeiteinrichtungen und weiterführenden Schulen](#)
- **Fortbildungen & Schulungen** für pädagogische Fachkräfte aus den [frühen Hilfen, Kindertagesstätten, Familienzentren und Grundschulen](#)
- **Digitale Elternabende**
  - Medien
  - Alkohol
  - Cannabis
- **Schulung Cannabisanbauvereinigungen**
- **News & Updates**
  - NEU: Methodentasche "Dampf und Rauch"
  - NEU: Cannabis kompakt
- **Spezialthema: Glücksspiel und glücksspielähnliche Elemente**
  - Im Verleih und zum Kauf: Methodenpakete zu Glücksspiel
  - Glücksspiel: Anlaufstellen, Hilfen, Informationen und Materialien
  - Podcasts zum Thema
- **Gemischte Tüte**
- **Wir in der Presse**
- **Materialien und Methoden für die Suchtprävention**
  - Methoden im Verleih
  - Methoden im Onlineshop
- **Homepage & Instagram**
- **Beratungsstellen der Drogenhilfe Köln**

## FORTBILDUNGEN FÜR FACHKRÄFTE

### AUS JUGENDHILFE UND WEITERFÜHRENDEN SCHULEN

Unsere Veranstaltungsformate sind vielfältig, informativ und vermitteln viele Inhalte, Tipps und Methoden zu diversen Themen der Suchtprävention. Wir freuen uns, Sie bei einer unserer Fortbildungen begrüßen dürfen!

Durch das Anklicken eines Veranstaltungstitels kommen Sie zu den ausführlichen Veranstaltungs-Informationen sowie zur Anmeldung.



## Was geht App???

Medienprävention mit Jugendlichen

**15.09.2025**

09:00-16:00 Uhr **AUSGEBUCHT!**



## Methodenkoffer Alkohol

Methodenschulung

**03.11.2025**

14:00 – 16:30 Uhr



## Cann(A)bis(Z)ness

Informationen zu Cannabis von A bis Z

**06.11.2025**

14:00 – 17:00 Uhr



## Vape-Tasche & Die große Schadstoffzigarette

Schulung zu beiden Methoden-Paketen

**10.11.2025**

14:00-18:00 Uhr **AUSGEBUCHT!**



## Methodenkoffer "Der Grüne Koffer"

Methodenschulung Cannabis

**13.11.2025**

14:00-17:30 Uhr



## Rauchfrei jetzt! Rauchentwöhnung für Jugendliche

Schulung für pädagogische Fachkräfte

**01.12.2025**

14:00-17:30 Uhr



## Die "schöne bunte Welt" neuer (halb)legaler Drogen

Informationen zu Lachgas, Snus, HHC-Derivaten, CBD, "legal highs", Vapes & Co.

**02.12.2025**

14:30-16:00 Uhr



## "What´s On?" Methodenkoffer

Methodenschulung Medien

**04.12.2025**

14:00-17:30 Uhr



## Qualifizierung Suchtvorbeugung 2025/2026

Die große Weiterbildung in der Suchtprävention

Umfangreiche, zertierte Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte aus den Bereichen weiterführende Schule und Jugendarbeit.

1 Fortbildung - 6 Module - 12 Tage

Hier erfahren Sie mehr:

[Qualifizierung Suchtvorbeugung.](#)

## AUSGEBUCHT

Für die Qualifizierung Suchtvorbeugung sind keine Anmeldungen mehr für 2025/2026 möglich! Wir freuen uns auf das gemeinsame Jahr mit den neuen Teilnehmer:innen!



Jetzt schon für 2026 bewerben:

## Schulungen für "Tom & Lisa"-Schulclassenworkshops

Tom und Lisa ist ein Schulclassenworkshop zur Alkoholprävention und richtet sich an die Classenstufen 7 und 8 aller Schultypen.

**Führen Sie "Tom & Lisa" mit uns zusammen an Ihrer Schule durch!**

Wir bilden Sie als Moderator:innen aus und führen die ersten Schulclassenworkshops im Rahmen der Schulung gemeinsam durch. Danach können Sie diese Workshops als festen Bestandteil Ihres schulinternen Präventionskonzeptes aufnehmen und selbstständig durchführen.

Mehr Informationen zu dieser und weiteren Unterrichtseinheiten unter:

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/suchtpraevention/schule/>

Projektseite "Tom & Lisa":

<https://www.villa-schoepflin.de/tom-lisa.html>

Wenden Sie sich bei Interesse gerne an unsere HaLT-Koordinatorin:

[a.laudowicz-bodi@drogenhilfe.koeln](mailto:a.laudowicz-bodi@drogenhilfe.koeln)

## FORTBILDUNGEN FÜR FACHKRÄFTE AUS DER GRUNDSCHULE UND DEM ELEMENTARBEREICH



### smart kiddies

Prävention von exzessiver Mediennutzung in der Grundschule

**29.09.2025**

09:00-17:00 Uhr



### [KIDinare]

Kinder aus suchtbelasteten Lebensgemeinschaften

**18.11.2025**

09:00-16:00 Uhr



### smart KIDS - Begreifen statt wischen

Medienprävention im Elementarbereich

**24.11.2025**

09:00-13:00 Uhr

## Schön, dass Sie dabei sein möchten!

Eine gute Übersicht über alle aktuellen Angebote erhalten Sie immer in unserem [Veranstaltungskalender](#).

## DIGITALE ELTERNABENDE

Wir führen regelmäßig kostenfreie digitale Elternabende zu unterschiedlichen Themen durch. Im Rahmen dieser werden wichtige Informationen und Handlungsempfehlungen gegeben und Fragen beantwortet.

### Weitere Elternabend-Termine folgen im Laufe des Jahres!

Bleiben Sie auf dem Laufenden:

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/suchtprevention/eltern/>

Anmeldung zum Elternabend:

Mit einem Klick auf den jeweiligen Veranstaltungstitel erhalten Sie weitere Details!



### Digitaler Elternabend

#### Medien (ab 12 Jahre)

Zwischen analogem Familienalltag und digitalen Lebenswelten

30.09.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



### Digitaler Elternabend

#### Alkohol

Pubertät und Rausch

06.10.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



### Digitaler Elternabend

#### Medien (6-12 Jahre)

Der gelungene Start in die medialen Welten

07.10.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



Digitaler Elternabend

## Cannabis

Reiz und Risiko von Cannabis für Jugendliche

02.12.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



Digitaler Elternabend

## Medien (0-6 Jahre)

Gesund aufwachsen in einer medialen Welt

11.12.2025, 20.00 - 21:30 Uhr

### Bitte weiterleiten

Wir freuen uns, wenn Sie als Fachkraft die Elternabende in Ihrer Einrichtung bewerben und so dafür sorgen, dass unsere Angebote mehr Eltern und Erziehende erreichen!

Hierfür stellen wir Ihnen gerne eine [PDF-Datei zum Download](#) zur Verfügung.

## SCHULUNG CANNABISANBAUVEREINIGUNG



### Schulung Präventionsbeauftragte Cannabisanbauvereinigungen

18.10. - 19.10.2025, 09:00 -18:30  
Uhr

Ort: SKM Köln, Große  
Telegraphenstr. 31, 50676 Köln

Mehr Informationen:

[https://www.drogenhilfe.koeln/schulung-praeventionsbeauftragte\\_cav/](https://www.drogenhilfe.koeln/schulung-praeventionsbeauftragte_cav/)

## NEWS & UPDATES

## Dampf und Rauch Methodentasche

Vape, Kippe, Shisha & Co



## NEU: Methodentasche "DAMPF UND RAUCH"

Wir haben eine neue Methodentasche zu Dampf- und Rauchwaren konzipiert und gestaltet.

**Die Methodentasche ist ab sofort bei uns im Verleih!**

Wir haben die Sommerzeit genutzt, um die bewährten Methoden aus unserem Fortbildungsformat "Dampf und Rauch" zu überarbeiten und nezugestalten und durch mehrere, brandneue Methoden zu ergänzen. Das Ergebnis ist eine tolle, neue Methodentasche für den Einsatz mit Jugendlichen ab 12 Jahren.

Die modular aufgebaute Methodentasche enthält ein informatives Handbuch sowie sieben interaktive Methoden zu Verlockungen und Konsumgründen sowie zu den Risiken und Gefahren von Tabak- und Nikotinprodukten.

Thematisiert werden Zigaretten, „Vapes“, Wasserpfeifen, Snus und Nikotinbeutel.

Die Methoden eignen sich vor allem für den Einsatz in Schulklassen, in der Jugendarbeit und der Jugendhilfe und regen zu Austausch und Reflexion an.

Pädagogische Fachkräfte aus Köln und dem Rhein-Erft-Kreis können die Methodentasche "DAMPF UND RAUCH" kostenfrei bei uns entleihen.

Alle Informationen unter:

<https://www.drogenhilfe.koeln/methode-ntasche-dampfundrauch/>

Fragen zum Verleih an:

[a.boberg@drogenhilfe.koeln](mailto:a.boberg@drogenhilfe.koeln)



EAT  
SLEEP  
KIFF  
REPEAT

**Cannabis kompakt**  
Wissen. Wirkung. Risiken.

Drogenhilfe  
Köln



[www.drogenhilfe.koeln](http://www.drogenhilfe.koeln)

## NEU: Cannabis kompakt - Wissen. Wirkung. Risiken.

**Gruppenangebot für Jugendliche zu Cannabis** 09.09.2025, 16:00 - 19:00 Uhr, IBS Bergheim

Die Beratungsstellen der Drogenhilfe Köln [IBS Brühl](#) und [IBS Bergheim](#) haben ein neues Gruppenangebot für Jugendliche und junge Erwachsene, die erste Erfahrungen mit Cannabis gemacht haben und eventuell auch schon auffällig geworden sind.

Wenn Sie als Fachkraft Jugendliche oder junge Erwachsene in Ihrer Einrichtung haben, für die dieses

## IBS BRÜHL | BERGHEIM

INFORMATIONEN UND KOSTENLOSE  
BERATUNG FÜR JUGENDLICHE  
UND JUNGE ERWACHSENE RUND UM  
DAS THEMA CANNABIS  
IM GRUPPENSETTING

IBS Information und Beratung  
zu Suchtlösungen

### SÜDKREIS

Angela Weis

✉ a.weis@drogenhilfe.koeln

☎ (02232) 1893-20

### NORDKREIS

Lara Meinzingler

✉ l.meinzingler@drogenhilfe.koeln

☎ (02271) 4764-15



IBS Brühl



IBS Bergheim

Angebot interessant sein könnte, oder Sie selbst bei einem Ihrer Kinder Bedarf sehen, finden Sie alle weiterführenden Informationen zu dem Beratungsangebot unter: [www.drogenhilfe.koeln/cannabis-kompakt/](http://www.drogenhilfe.koeln/cannabis-kompakt/)

Weitere Informationen zu Cannabis und verschiedenen Beratungsangeboten unter: [https://www.drogenhilfe.koeln/projekte\\_konzepte/cannabis/](https://www.drogenhilfe.koeln/projekte_konzepte/cannabis/)

## Partypack.de eingestellt

Die Informationsseite der Drogenhilfe Köln Partypack.de wird nach 25 Jahren des Bestehens eingestellt.

Ein Herzliches Dankeschön an unsere langjährigen Kooperationspartner:innen!

Aktuelle Informationen und die Möglichkeit der Online-Beratung zu Partydrogen gibt es bei [mindzone.info](http://mindzone.info) und bei [drugcom.de](http://drugcom.de).



## Verkaufsverbot von Lachgas an Minderjährige

Die Stadt Köln hat eine ordnungsbehördliche Verordnung über das Verbot der Ab- und Weitergabe von Lachgas an Minderjährige erlassen.

[Zu der Verordnung](#)

## EU-Kommission veröffentlicht Leitlinien zum digitalen Jugendschutz

"Die Kommission hat heute ihre Leitlinien zum Schutz Minderjähriger im Rahmen des Gesetzes über digitale Dienste veröffentlicht, um ein sicheres Online-Erlebnis für Kinder und Jugendliche zu gewährleisten."

[Zu der Veröffentlichung](#)

## SPEZIALTHEMA: Glücksspiel



## Glücksspiel- und ähnliche Elemente

Glücksspiel-Elemente und Elemente, die dem Glücksspiel ähnlich sind, begegnen uns viel häufiger im Alltag, als es auf den ersten Blick den Anschein haben mag.

Auch Kinder und Jugendliche kommen, besonders online, vermehrt mit ihnen in Kontakt.

Sei es durch Casino-Spiele-Apps, Zufallsgewinne in Videospielen, Gewinnspiele auf Social Media-Seiten oder Glücksräder, die ihren Weg sogar schon in Shopping-Apps gefunden haben.

Auch analoge "Blind Boxes" sind momentan schwer im Trend, nicht zuletzt wegen des Nervenkitzels nicht zu wissen, was genau sie beinhalten.

Je früher und häufiger Kinder und Jugendliche mit glücksspielähnlichen Mechanismen und den "Highs" des zufälligen Gewinnens in Kontakt kommen, desto höher ist das Risiko für eine spätere Suchtentwicklung.

Und durch Paysafe-Cards, die einfach mit dem Taschengeld im Supermarkt oder Kiosk gekauft werden können, ist das Onlinebezahlen und Teilhaben an digitalen, glücksspiel-ähnlichen Inhalten leider auch "kinderleicht".

Umso wichtiger, dass wir als Fachkräfte junge Menschen sensibilisieren und ihnen Möglichkeiten bieten, sich kritisch mit der Thematik auseinanderzusetzen.

Darum widmen wir uns in dieser Ausgabe, passend zum jährlichen Aktionstag gegen die Glücksspielsucht (24.09.2025), diesem Thema.

## Methodenkoffer Glücksspiel

### Methodenkoffer "lucky"

Ein Koffer - viele Methoden - sofort einsatzbereit!

Der Methodenkoffer "lucky" enthält erprobte Methoden zur Glücksspielsuchtprävention für den Einsatz in Schulen, Jugendeinrichtungen und Betrieben. Themen wie der Umgang mit Gruppendruck und dem Wunsch nach Anerkennung und Zugehörigkeit werden aufgegriffen.



- **Kostenfreier Verleih:** Fachkräfte aus Köln und dem Rhein-Erft-Kreis können den Methodenkoffer "lucky" kostenfrei bei uns für die pädagogische Arbeit entleihen. Mehr Informationen zum Methodenkoffer und zur Ausleihe finden Sie unter: <https://www.drogenhilfe.koeln/methodenkoffer-gluecksspiel/>

- **Methoden kaufen:** Schauen Sie sich gerne in unserem Onlineshop um, wenn Sie den Methodenkoffer "lucky", das "Quiz Glücksspielsucht" oder weitere Methoden zum Einsatz in der Suchtprävention für Ihre Einrichtung erwerben möchten: [www.drogisto.de](http://www.drogisto.de)

## NEU: GLÜXXBOX bald im Verleih

**Ab November ist die neue GLÜXXBOX bei uns im kostenfreien Verleih!**

Die neue GLÜXXBOX enthält Materialien und Methoden, mit denen Fachkräfte zum Thema Glücksspiele und Glücksspielsucht mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen arbeiten, ihnen wichtige Informationen über Glücksspielsucht vermitteln und sie zur Reflektion anregen können.



Informationen zur Methodentasche vorab:

<https://gluexxit.de/unser-angebot/gluexxbox/>

<https://gluecksspielsucht-nrw.de/news/die-neue-gluexxbox-ist-da/>

Fachkräfte aus Köln und dem Rhein-Erft-Kreis können die Methodentasche GLÜXXBOX ab November kostenfrei bei uns für die pädagogische Arbeit ausleihen.

Fragen zu der Methodentasche und zum Verleih an: [a.boberg@drogenhilfe.koeln](mailto:a.boberg@drogenhilfe.koeln)

## Anlaufstellen, Hilfen, Informationen & Materialien



### Spielfrei - Internetseite zu Glücksspiel der Drogenhilfe Köln

Sie finden die Kontaktdaten und Angebote für Betroffene und Angehörige unserer Fach- und Beratungsstellen in Köln und im Rhein-Erft-Kreis sowie die Kontaktdaten von Selbsthilfegruppen und weiterführende Links auf:

<https://www.spielfrei.info/>



### Beratungsstellen der Drogenhilfe Köln

#### Fachstelle Glücksspielsucht Köln

Präventionsmaßnahmen, Beratung von Betroffenen und Angehörigen, therapeutische Unterstützung und ambulante Therapie bei pathologischem Glücksspiel

#### Fachstelle Glücksspielsucht

Neben der persönlichen Beratung gibt es die Möglichkeit, einer kostenfreien und **anonymen Onlineberatung**.

**Mehr Informationen und Kontakt:**  
<https://www.drogenhilfe.koeln/leistungen/suchtberatung/gluecksspiel/>

**IBS Berghelm**

**Fachstelle Glücksspielsucht  
IBS Brühl**



**Landesfachstelle  
Glücksspielsucht  
der Suchtkooperation NRW**

[www.gluecksspielsucht-nrw.de](http://www.gluecksspielsucht-nrw.de)  
[www.gluexit.de](http://www.gluexit.de)

Unter [www.ausgezockt.de](http://www.ausgezockt.de) finden Sie alle Hilfeangebote, die die Landesfachstelle bereithält. (Hilfetelefon, Onlineberatung, Frauenberatung, Selbsthilfe)



**Flyer, Broschüren und andere Informationsmaterialien:**

**BIÖG**

- [Alle Materialien](#)
- [Materialien zu Glücksspiel](#)



**DHS**

- [Alle Materialien](#)
- [Materialien zu Glücksspiel](#)

**Informationen zu digitalem Glücksspiel bei Kindern und Jugendlichen:**

- [\[!\] SCHAU HIN - "Kein Ass im Ärmel"](#)
- [Ins Netz gehen - "Lootboxen und Co. – Ist das schon Glücksspiel?"](#)
- [Bundeszentrale für Kinder- und Jugendmedienschutz - "Risikodimensionen von \(simuliertem\) Online-Glücksspiel für Kinder und Jugendliche"](#)
- [AOK Gesundheitsmagazin - "Kostenfalle In-Game-Käufe – der kleine Schritt vom Spiel zum Gaming"](#)

### Podcast zum Thema Sportwetten:

Im Podcast "Ausgezockt" der Landesfachstelle Glücksspielsucht der Suchtkooperation NRW geht es um das System Sportwetten. In den Podcast-Folgen erzählt ein Mann im Interview von seinen ersten Glücksspielerfahrungen und dem Weg in die Sucht und den Wegen hinaus.

Zu hören unter:

<https://ausgezockt.gluecksspielsucht-nrw.de/>

### Podcast-Folge zum Thema Glücksspiel:

In der Folge „Wetten, du kennst einen Glücksspielsüchtigen?“ spricht Podcast-Gastgeber Tim Gabel mit dem Glücksspielforscher Dr. Tobias Hayer über die oft unterschätzte Verbreitung und Gefährlichkeit von Glücksspielsucht. Ein Satz aus dem Gespräch bleibt besonders im Gedächtnis: „Wer Pech hat, hat am Anfang Glück.“

Zu sehen und hören unter:

<https://www.youtube.com/watch?v=kntyZW01m6U>

*Unsere Empfehlung gilt ausschließlich der Folge „Wetten, du kennst einen Glücksspielsüchtigen?“ nicht dem gesamten Podcast.*

## GEMISCHTE TÜTE



### Handynutzung an Schulen

Interessante Inhalte und Links zum Thema

Da wir wissen, dass Verbote heiß diskutiert werden und Schulen bis Herbst eine Handyordnung in NRW benötigen, haben wir ein paar interessante, aktuelle Links zu diesem Thema zusammengestellt:

- Internetauftritt der Gesellschaft für Medienpädagogik und Kommunikationskultur e.V. (GMK), die sich für eine Umfassende Regulierung der Handynutzung an Schulen und die zeitgleiche Förderung von Medienkompetenz stark macht: [LINK](#)
- Hinweise des Schulamtes NRW zur Erstellung einer Handynutzung an Schulen: [LINK](#)
- Gemeinsame Pressemitteilung von Deutsches Kindernetzwerk e.V. und GMK mit der Forderung nach Kurskorrektur bezüglich Verbotsdebatten: [LINK](#)
- Artikel von Klicksafe mit Verlinkungen zum Thema „Wie Schulen die Mediennutzung regulieren können“: [LINK](#)

- Gespräch zweier Schüler:innen mit einer Medienpädagogin zu dem Thema im aktuellen JUUUPORT-Podcast: [LINK](#)

## **Alkoholschädigung in der Schwangerschaft und Prävention**

Am 09.09.2025 ist der internationale Tag des alkoholgeschädigten Kindes.  
[Mehr dazu auf halt.de](#)

**Wir bieten, im Rahmen des HaLT-Projekts, Schulklassenworkshops an:**

### **Klassenworkshop - Alkoholprävention - ab Klasse 9**

Der HaLT-Klassenworkshop zum Thema Alkoholprävention und Alkoholkonsum während der Schwangerschaft zielt darauf ab, die Schüler:innen für einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol zu sensibilisieren.

Im Rahmen des Workshops wird der Alkoholkonsum kritisch reflektiert und die damit verbundenen Risiken besprochen. Zudem werden die verschiedenen Stadien der Suchtentwicklung und die Faktoren, die eine Sucht fördern, thematisiert. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Aufklärung über die Gefahren des Alkoholkonsums während der Schwangerschaft, u.a. die Fetale Alkoholspektrumstörung (FASD)

Mehr zu den Unterrichtseinheiten:

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/suchtpraevention/schule/>

## **Musikwettbewerbe zum Thema "Vapen und Rauchen"**

### **Hürther Gemeinschaftshauptschule gewinnt ersten Platz**

Die Klasse 7b der Hauptschule Hürth-Kendenich hat den 1. Platz beim Schüler-Kreativwettbewerb 2025 der Deutschen Lungenstiftung zum Thema "E-Zigaretten, Vapes und Shishas - ohne uns!" belegt. Zu finden ist das Video unter:

<https://warumrauchen.de/schuelerwettbewerb-rauchfreie-schule/rueckblick-wettbewerbe?view=article&id=64:warum-rauchen-rueckblick-schuelerwettbewerb-2025&catid=2>

Wir gratulieren den Schüler:innen zu ihrem Sieg!

Mehr zum Wettbewerb der deutschen Lungenstiftung finden Sie unter:

<https://warumrauchen.de/>

Ein toller, jährlich stattfindender Wettbewerb für Jugendliche und junge Erwachsene zum Thema Rauchen und Vapen ist auch der **Hip Hop Wettbewerb der ginko Stiftung für Prävention**.

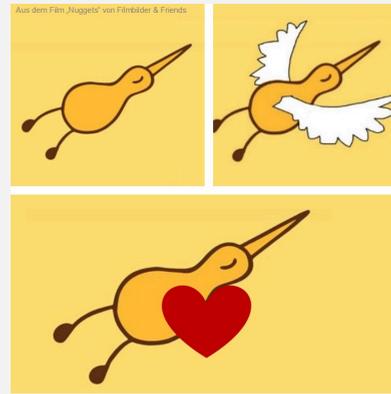
Mehr zum Hip Hop Wettbewerb:

<https://www.loq.nrw.de/hiphop/Der-Wettbewerb>

## Erlebnisse aus unserer Arbeit

"Manchmal sind es die kleinen, unerwarteten Augenblicke, die die Arbeit in der Suchtprävention so besonders machen.

Vor Kurzem war ich an einer Förderschule und habe mit den Jugendlichen über Entstehung und Verlauf einer Abhängigkeit gesprochen.



Dafür nutzen wir, neben unserem [Suchtverlauf](#), gerne den "[Nuggets-Film](#)", in dem ein kleiner Vogel ohne Flügel zu sehen ist, der zunehmend Interesse an einem goldenen Nugget entwickelt, der ihn im Rausch fliegen lässt. Im Laufe des Kurzfilms wird sichtbar, wie der Vogel allmählich in die Abhängigkeit gerät.

Bei der gemeinsamen Auswertung fragen wir immer: Was hat dem Vogel wohl gefehlt? Was könnte der Vogel mit dem Konsum eventuell kompensiert haben?

Dieses Mal kam eine Antwort, die mich wirklich berührt hat: "*Liebe.*"

Ich hatte nicht damit gerechnet – doch genau das ist der Kern: Fast immer stecken hinter einer Abhängigkeit nicht einfach nur Substanzen, sondern tiefere Bedürfnisse, wie die nach Zugehörigkeit, Geborgenheit, Bindung und Zuwendung." (Darja Voth)

## WIR IN DER PRESSE



Rheinische Post

"Partydroge Lachgas in NRW - Verbote sollen Jugendliche schützen"

Artikel vom 25.07.2025



ntv

"Lachgas - der riskante Sekundenkick aus dem Snackautomaten"

Artikel vom 02.07.2025



Radio Ertf

"Expertin der Drogenhilfe Köln klärt auf"

Artikel vom 27.06.2025



t-online.  
"Drogenhilfe begrüßt Verkaufsverbot von Lachgas"  
Artikel vom 28.05.2025



Radio Erfurt  
"Cannabis: Kampagne in Köln soll über Risiken aufklären"  
Artikel vom 12.05.2025



WDR 5 Morgenecho  
"K.O.-Tropfen: Schützen härtere Strafen?"  
Interview vom 12.04.2025



Kölische Rundschau  
"Wie hat die Cannabis-Legalisierung Köln verändert?"  
Artikel vom 31.03.2025

## MATERIALIEN UND METHODEN

### Methoden im Verleih



## Unsere Methodenkoffer im kostenfreien Verleih

Sie kommen aus Köln oder dem Rhein-Erft-Kreis und haben Lust eine suchtpräventive Einheit in einer Schulklasse oder Jugendgruppe durchzuführen? Leihen Sie sich gerne kostenfrei unsere Methodenpakete aus.

Alle Infos zu den Methodenpaketen und zur kostenfreien Ausleihe:

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/suchtpraevention/material/>

## Methoden im Online-Shop



### Immer verfügbar - Erwerben Sie Methoden für Ihre Einrichtung

Sie möchten Methoden und Materialien für den pädagogischen Einsatz in der Suchtprävention für Ihre Einrichtung erwerben? Über [drogisto.de](http://drogisto.de) vertreiben wir Konzepte, Methoden und Materialien für den pädagogischen Einsatz in der Suchtprävention.

Schauen Sie sich gerne einmal um: [www.drogisto.de](http://www.drogisto.de)

## HOMEPAGE & INSTAGRAM



### Homepage

Sie finden uns auf der Website der Drogenhilfe Köln unter "Einrichtungen". Kommen Sie gerne digital dort vorbei und verschaffen Sie sich einen Überblick über unsere Themen und Angebote:

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/suchtpraevention/>



## Instagram

Auf unserem Instagram-Kanal finden Sie immer unsere aktuellen Termine und Informationen und erhalten Einblicke in unsere Arbeit und die Aktionen, die wir vor Ort durchführen. Schreiben Sie uns gerne einen netten Kommentar oder bleiben Sie einfach mit uns auf dem Laufenden.

Sie finden uns unter:

[suchtpraevention\\_koeln\\_rek](#)

## BERATUNGSSTELLEN DER DROGENHILFE

### BERATUNGSSTELLE KÖLN

ansprechbar

Die Beratungsstelle für Jugendliche

#### Jugendsuchtberatung *ansprechbar*

Victoriastraße 12

50668 Köln

**Tel:** 0221/91279710

**E-Mail:** [ansprechbar@drogenhilfe.koeln](mailto:ansprechbar@drogenhilfe.koeln)

#### **Zweigstelle Rechtsrheinisch:**

Bergisch Gladbacher Str. 71

51065 Köln

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/jugendsuchtberatung/>

<https://www.ansprechbar-koeln.de/>

### BERATUNGSSTELLEN RHEIN-ERFT-KREIS



IBS Bergheim



IBS Brühl

Blumenstraße 8  
50126 Bergheim  
Tel: 02271 / 47 64 - 0

E-Mail: [bergheim@suchtloesungen.de](mailto:bergheim@suchtloesungen.de)

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungenn/info-und-beratungsstelle-bergheim/>

Heinrich-Esser-Straße 37  
50321 Brühl

Tel: 02232 / 18 93 - 0

E-Mail: [bruehl@suchtloesungen.de](mailto:bruehl@suchtloesungen.de)

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungenn/info-und-beratungsstelle-bruehl/>

## Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Arbeit!

Wir freuen uns, wenn Sie den Newsletter interessierten Kolleg:innen weiterempfehlen.

Der Newsletter kann über diesen [LINK](#) abonniert werden.

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit!

Wenden Sie sich bei Fragen oder Anliegen gerne an das Team der Fachstelle für Suchtprävention



*Impressum:*  
Drogenhilfe Köln gGmbH  
Hans-Böckler-Straße 5  
50354 Hürth

Tel.: 02233/99444-0  
Fax: 02233/709263  
eMail: [praevention@drogenhilfe.koeln](mailto:praevention@drogenhilfe.koeln)

[Newsletter abbestellen](#)