Digitale Elternabende der Fachstelle für Suchtprävention

Drogenhilfe Köln

Alkohol, Pubertät und Rausch

Alkohol und zunehmend auch Cannabis sind bei den meisten Jugendlichen ein Thema. Wir möchten Ihnen im Rahmen des Elternabends die Gelegenheit bieten, sich aus fachlicher Sicht mit der Wirkung von Alkohol und eventuellem Mischkonsum mit Cannabis auseinander zu setzen. Dazu geben wir Ihnen Empfehlungen für einen klaren Umgang mit Regeln, Grenzen und nicht zuletzt dem Thema Jugendschutz an die Hand.

Nach einem Impulsvortrag gibt es ausreichend Gelegenheit für Ihre persönliche Fragen und gemeinsame Diskussionen.

Nächster Termin: 24.11.2025 von 18.00 bis 19:30 Uhr (digital über Zoom)
Anmeldung bis zum 17.11. unter: https://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-alkohol/

Exzessiver Medienkonsum von Jugendlichen (ab 12 Jahren) Zwischen analogem Familienalltag und digitalen Lebenswelten

Medien gehören inzwischen zu der Lebensrealität der meisten Familien. Und gerade Jugendliche, die damit aufwachsen, nutzen digitale Geräte und Medien ganz selbstverständlich. Das bringt nicht nur Vorteile mit sich, sondern birgt auch Konfliktpotential.

An diesem Informationsabend erfahren Sie, was Sie als Erziehende wissen sollten und was sie tun können. Wir zeigen auf, wo Faszinationen und potentiell suchtauslösende Faktoren liegen und klären, wie Sie mit Ihren Kindern ins Gespräch kommen können, wenn diese sich in mediale Welten zurückziehen.

Nächster Termin: 25.11.2025 von 18.00 bis 19:30 Uhr (digital über Zoom)
Anmeldung bis zum 18.11. unter: https://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-medienkonsum-jugendliche/

Digitaler Elternabend Cannabis Reiz und Risiko von Cannabis für Jugendliche

Die Verbreitung von Cannabis ist bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen hoch und Das neue Cannabisgesetzt verbietet den Konsum und den Besitz von Cannabis bei Jugendlichen. Und das aus gutem Grund. Der Konsum von Cannabis birgt - unabhängig von der rechtlichen Einstufung der Substanz - besonders bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen Risiken, Nebenwirkungen und Gefahren.

Im Elternabend möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, sich einen Überblick über die Substanz und Konsumformen zu verschaffen. Wir werden mit Ihnen mögliche Gründe jugendlichen Risikoverhaltens erörtern und Möglichkeiten des elterlichen Umgangs damit besprechen. Nach einem informativen Vortrag, erhalten Sie genug Gelegenheit Ihre Sorgen anzusprechen und Fragen zu stellen.

Nächster Termin: 02.12.2025 von 18.00 bis 19:30 Uhr (digital über Zoom)
Anmeldung bis zum 25.11. unter: https://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-cannabis/

Weitere Angebote finden Sie in unserem Veranstaltungskalender: www.drogenhilfe.koeln/veranstaltungen!

Digitale Elternabende der Fachstelle für Suchtprävention

Drogenhilfe Köln

Digitaler Elternabend zur Mediennutzung im Kleinkindalter (0 - 6 Jahre)
Gesund aufwachsen in einer medialen Welt

Digitale Medien sind allgegenwärtig und so kommen bereits kleine Kinder mit ihnen in Kontakt. Sie beobachten ihre Eltern oder Geschwister, wenn sie ein Handy, Tablet oder Laptop benutzen und merken schnell: „Das scheint etwas sehr Interessantes zu sein!“.

Daher sollten Eltern und andere Bezugspersonen von Kleinkindern frühzeitig ihren Blick auf das Thema Medien schärfen und sich fragen: Ab wann soll mein Kind mit Bildschirmmedien in Kontakt kommen? Welche Bildschirmmedien sind ab wann geeignet? Wie gehen wir in der Familie mit dem Thema Medien um? Was für ein Vorbild möchte ich für mein Kind in puncto Mediennutzung sein?

Nächster Termin: 11.12.2025 von 20:00 bis 21:30 Uhr (digital über Zoom)
Anmeldung bis zum 04.12. unter: https://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-medienkonsum-kleinkinder/

Mediennutzung von Kindern (6 - 12 Jahren)
Der erfolgreiche Einstieg in die mediale Welt!

Eine ausgewogene Mediennutzung stellt für viele Familien eine Herausforderung dar. Die Altersspanne von 6-12 Jahren ist beim Thema Medien eine besonders aufregende Zeit, da die Kinder immer selbständiger mit eigenen digitalen Geräten loslegen wollen, aber noch Unterstützung und Regeln brauchen.

Der Elternabend gibt Ihnen viel Wissen an die Hand: Sie lernen, was Medien so faszinierend macht, welche Mechanismen Kinder (und Erwachsene) in den Bann ziehen, welche Sicherheitsvorkehrungen getroffen werden müssen, ab wann welches Gerät für ein Kind sinnvoll ist und wie wichtig feste Medienzeiten und medienfreie Räume sind.

Nächster Termin: Informieren Sie sich gerne unter dem angegebenen Link, der nächste Termin wird dort demnächst veröffentlicht. https://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-medienkonsum-kinder/

Digitaler Elternabend - Sommer, Sonne, Substanzkonsum
Neue Trends, alte Sorgen - Suchtmittelkonsum und Experimentierverhalten im Jugendalter

Wenn der Sommer und die Ferien beginnen, beginnt auch viel freie Zeit für Kinder und Jugendliche. Toll ist, wenn Jugendliche sich selbstständig verabreden und ihre Freizeit planen. Aber was, wenn beim Gang zum Kiosk neben Eis auch Alkohol und Vapes gekauft werden? Und wie damit umgehen, wenn sich das eigene Kind mit Freunden zum Feiern verabredet, kifft oder Lachgas konsumiert?

Irgendwann kommen die meisten Jugendlichen mit Suchtstoffen in Kontakt.
Was sind aktuelle Trends und wie gefährlich sind diese? Worauf kommt im Umgang mit Substanzkonsum als Eltern an? Wie spricht man dies an? Wir möchten Ihnen viele nützliche Informationen geben und Handlungsmöglichkeiten aufzeigen.

Nächster Termin: Informieren Sie sich gerne unter dem angegebenen Link, der nächste Termin wird dort demnächst veröffentlicht. https://www.drogenhilfe.koeln/elternabend-substanzkonsum/

Weitere Angebote finden Sie in unserem Veranstaltungskalender: www.drogenhilfe.koeln/veranstaltungen!