

Drogenhilfe Köln



NEWSLETTER DER FACHSTELLE FÜR SUCHTPRÄVENTION

Herzlich willkommen zu unserem Dezember-Newsletter 2025!

Die Tage werden kürzer, Lichterketten leuchten in den Straßen und 2025 neigt sich dem Ende zu.

Und so nutzen wir die letzten Arbeitstage des Jahres, um Sie mit diesem Newsletter über unsere bereits geplanten Veranstaltungen, Fortbildungen und Elternabende für das Jahr 2026 zu informieren.

Schauen Sie gerne in unseren [Veranstaltungskalender 2026](#) rein!



Gleichzeitig nehmen wir uns auch die Zeit für einen [Rückblick auf 2025](#) und können mit großer Zufriedenheit auf unsere Aktivitäten und das nun fast vergangene Jahr zurückschauen.

Wir sagen Dankeschön!

Ein guter Zeitpunkt für ein herzliches "Dankeschön!" an all unsere langjährigen und neuen Kooperationspartner:innen aus Köln, dem Rhein-Erft-Kreis, aus NRW und anderen Gegenden Deutschlands für die gute Zusammenarbeit und den fruchtbaren und interessanten Austausch. Wir möchten uns bei allen bedanken, die unsere Methoden und Inhalte in den Alltag tragen und dort mit diesen eine nachhaltige Wirkung erzielen.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Präventionsjahr 2026!

Viel Freude an unserem Newsletter. Sie sind herzlich dazu eingeladen, sich jetzt schon für die kommenden Veranstaltungen anzumelden!

Leiten Sie den Newsletter und unsere Angebote auch gerne über Ihre Verteiler weiter.

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten, eine besinnliche und entspannte Zeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Viele Grüße aus der Fachstelle für Suchtprävention in Hürth

Für die beste Ansicht des Newsletters nutzen Sie die [Webversion](#).

INHALTE DES NEWSLETTERS

- **RÜCKBLICK 2025**
- **AUSBLICK 2026 - Veranstaltungskalender**
 - **Fortbildungen & Schulungen** für pädagogische Fachkräfte
 - **Besondere Fortbildungsangebote** für Fachkräfte
 - Jugend MOVE & Kita MOVE
 - Qualifizierung Suchtvorbeugung
 - Tom & Lisa
 - **Digitale Elternabende**
- **Materialien und Methoden für die Suchtprävention**
 - Methoden im Verleih
 - Methoden im Onlineshop
- **Homepage & Instagram**
- **Beratungsstellen der Drogenhilfe Köln**

RÜCKBLICK 2025

Wow – 2025 war intensiv, arbeitsreich aber auch erfolgreich für uns.

Im ersten Halbjahr und den Sommerferien entstand aus einer zuerst kleinen und unscheinbaren Idee unsere neue und sorgfältig ausgearbeitete **Methodentasche "Dampf und Rauch"** zu Tabak, Nikotin und anderen Rauchwaren. Solche Projekte

setzten wir gerne in unterrichtsfreien Zeiten um, wenn für uns keine Veranstaltungen an Schulen anstehen. Und die Nachfrage nach Dampf und Rauch gibt uns Recht – der Bedarf ist hoch, die Methodentasche ist regelmäßig im Einsatz.

Unser **Grasparcours** ist in wundervoller Kooperation mit Schulen, Jugendeinrichtungen und weiteren freien Trägern wieder in Hürth, Bedburg und Erftstadt durchgeführt worden. Hierdurch wurden fast 1500 Schüler:innen mit über 51 Durchläufen erreicht.

Über unser **HaLT-Projekt** und weitere **Schulklassen-Aktionen** haben wir weitere 2500 Schüler:innen mit über 100 Workshops erreicht.

Unsere **Elternabende** sind von mehr als 3300 Eltern und Angehörigen gebucht worden und über den Einsatz von unseren Methodenpaketen wurden über 10.000 Personen in mehr als 400 Workshops erreicht.

Außerdem haben wir **Suchtpräventionskonzepte** erarbeitet, einen Durchgang der **Qualifizierung Suchtvorbeugung** beendet und einen neuen gestartet und über 1700 Multiplikator:innen aus Schulen, Kitas, Städten und aus Betrieben in mehr als 70 **Fortbildungsveranstaltungen** geschult.

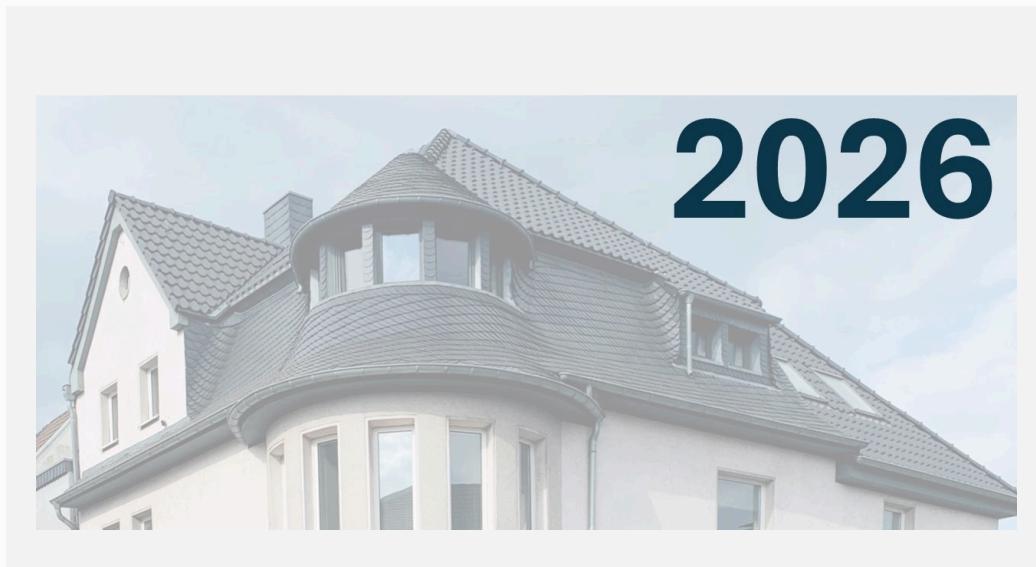
Erstmalig haben wir in Kooperation mit dem SKM auch Schulungen für **Cannabis-Anbauvereinigungen** durchgeführt

Auch Vertreter:innen der Presse und Politik waren häufig an unserer Arbeit interessiert - wir haben an Arbeitskreisen, Sitzungen, politischen Ausschüssen teilgenommen und viele Interviews für Print, TV und Hörfunk gegeben.

Insgesamt haben wir mit unseren Angeboten im Jahr 2025 mehr als 20.400 Personen erreicht. Davon ca. 2500 Multiplikator:innen ca. 14.500 Kinder, Jugendliche und ca. 3300 Eltern und Bezugspersonen.

Ohne Sie alle wäre das so nicht möglich gewesen!

AUSBLICK 2026 VERANSTALTUNGSKALENDER



FORTBILDUNGEN FÜR FACHKRÄFTE 2026

Unsere Veranstaltungsformate sind vielfältig, informativ und vermitteln viele Inhalte, Tipps und Methoden zu diversen Themen der Suchtprävention.
Wir freuen uns, Sie bei einer unserer Fortbildungen begrüßen dürfen!

Durch das Anklicken eines Veranstaltungstitels kommen Sie zu den ausführlichen Veranstaltungs-Informationen sowie zur Anmeldung auf unserer Website.



Methodenkoffer-Schulung "Alkoholprävention"

Methodenschulung

Schulung der im Methodenkoffer Alkoholprävention enthaltenen Methoden zum Einsatz im Gruppensetting

05.03.2026

14:00 – 16:30 Uhr



[NEU] Methodenkoffer-Schulung "DAMPF UND RAUCH" - Vape, Shisha, Kippe & Co.

Methodenschulung

Schulung der Inhalte der Methodentasche zum Einsatz in Gruppen- und Einzelangeboten (ab Klassenstufe 7)

19.03.2026

14:00 – 18:00 Uhr



Methodenkoffer-Schulung "Vape Check" & "Die große Schadstoffzigarette"

Methodenschulung

Schulung zweier Methodenpakete (Vape und Zigarette), geeignet für die Klassenstufen 6 bis 8

23.04.2026

14:00-18:00 Uhr



Was geht App??

Medienprävention mit Jugendlichen

Methodenreiche Fortbildung zum Thema exzessive Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen

04.05.2026

09:00-16:00 Uhr



[NEU] Sucht Basics

Grundlagen und Methoden für die Präventionsarbeit

Schulung praktischer, substanzenunabhängiger Präventionsmethoden ("Unsere Evergreens")

12.05.2026

14:00-18:00 Uhr



Lachgas

Schulung zur Unterrichtsmethode

Schulung der Unterrichtsmethode zum Thema "Lachgas", die sich im Schulalltag einsetzen lässt

19.05.2026

14:00-17:00 Uhr



Methodenkoffer-Schulung "Der Grüne Koffer"

Methodenschulung Cannabis

Schulung der im Koffer befindlichen Methoden für den Einsatz in Gruppen zum Thema Cannabis

28.05.2026

14:00-17:30 Uhr



Methodenkoffer-Schulung "GLÜXXBOX"

Methodenschulung zu Glücksspiel

Schulung von Methoden zu dem Thema Glücksspiel für die Präventionsarbeit mit älteren Jugendlichen

02.06.2026

14:00 – 18:00 Uhr



smart kiddies

Mediennutzung in der Grundschule

Fortbildung zum „smart kiddies“-Konzept und der methodischen Umsetzung in der Einrichtung

22.06.2026

09:00-17:00 Uhr



smart KIDS - Begreifen statt wischen

Medienprävention im Elementarbereich

Fortbildung zur Elternarbeit zum Thema Medien im Kindergartenalter und in der Familie

29.06.2026

09:00-13:00 Uhr



Methodenkoffer-Schulung "What's On?"

Methodenschulung Medien

Schulung der Methoden zum Thema Medienkonsum für suchtpräventive Einheiten mit Jugendlichen

02.07.2026

14:00-17:30 Uhr



Don't talk about drugs!

Fortbildung Prävention & Ressourcenstärkung

Hintergründe jugendlichen Konsums und Methoden um mit Jugendlichen gut ins Gespräch zu kommen

21.09.2026

09:00-13:00 Uhr



[KIDinare]

Kinder aus suchtbelasteten Lebensgemeinschaften

Fortbildung für Fachkräfte aus Kindertagesstätten und den frühen Hilfen: Erkennen -Stärken - Handeln

17.11.2026

09:00-16:00 Uhr

BESONDERE FORTBILDUNGSANGEBOTE



MOVE Jugendliche

Motivierende Gesprächsführung mit konsumierenden Jugendlichen

3-Tägige, zertifizierte Fortbildung für pädagogische Fachkräfte aus den Bereichen weiterführende Schule und Jugendarbeit.

MOVE ist eine hilfreiche Interventionsform, um mit Jugendlichen über ihr Verhalten ins Gespräch zu kommen und Reflexion und Veränderungsbereitschaft zu erhöhen.

07.05., 08.05 & 13.05.2026

jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr



Kita MOVE 2027

Motivierende Elterngespräche im Elementarbereich

3-Tägige, zertifizierte Fortbildung für pädagogische Fachkräfte aus Kindergärten, Kindertagesstätten, Familienzentren und dem Bereich der Frühen Hilfen. Ebenso an Fachkräfte der Schulsozialarbeit in OGS und Grundschulen.

Mit der Fortbildung Kita MOVE möchten wir Ihnen Gesprächstechniken an die Hand geben, mit denen Elterngespräche einfühlsam und ohne Widerstand gelingen können.

Jetzt schon für Anfang 2027 anmelden!

11.01., 12.01. & 18.01.2027

jeweils von 09:00 – 16:00 Uhr

Qualifizierung Suchtvorbeugung
Die große Weiterbildung in der Suchtprävention



Wissen
Methoden
Gesprächsführung
Konzeptentwicklung

Jährliche Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte aus den Bereichen Schule und Jugendarbeit

Werten Sie Expert:in für Suchtvorbeugung in Ihrer Einrichtung!

Qualifizierung Suchtvorbeugung 2026/2027

Die große Weiterbildung in der Suchtprävention

Umfangreiche, zertifizierte Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte aus den Bereichen weiterführende Schule und Jugendarbeit.

1 Fortbildung - 6 Module - 12 Tage
Sep 2026 - Jul 2027

Wir bilden jedes Jahr ausgewählte pädagogische Fachkräfte in der Suchtprävention aus - Schön, wenn Sie demnächst für Ihre Einrichtung dabei sind!

Die "Qualifizierung Suchtvorbeugung" vermittelt wichtige Grundlagen zum Thema Suchtentstehung und wirkungsvoller Präventionsarbeit. Sie gibt einen guten Überblick über Substanzen und Verhaltensabhängigkeiten und lehrt viele praktische Methoden, die in der Arbeit mit Jugendlichen eingesetzt werden können. In der Weiterbildung ist auch die Fortbildung "Jugend MOVE" enthalten. Als Teilnehmer:in lernen Sie mit kleinen Impulsen die Änderungsbereitschaft von Jugendlichen zu fördern und sie in ihrem Veränderungsprozess zu begleiten.

Im Rahmen der Weiterbildung verschaffen Sie sich einen Überblick über den aktuellen Stand des Suchtpräventionskonzeptes Ihrer Einrichtung und entwickeln ein eigenes, abgestimmtes Projekt, welches Sie planen und durchführen.

Die Absolvent:innen der Weiterbildung sind nach Abschluss der "Qualifizierung Suchtvorbeugung" gut bei uns angebunden und denken das Thema Suchtprävention in der eigenen Arbeit mit, so dass die Teilnahme eine große Nachhaltigkeit zeigt. Zudem können Teilnehmende viel aus den Arbeitsfeldern der anderen Teilnehmer:innen erfahren, sich untereinander vernetzen und voneinander profitieren.

Wir erleben wertvollen Austausch, spannende Synergien und tolle Projekte in der "Qualifizierung Suchtvorbeugung" und freuen uns jetzt schon auf den neuen Durchgang, der im Herbst 2026 startet!

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

<https://www.drogenhilfe.koeln/qualifizierung-suchtvorbeugung/>

- | | | |
|-----------|----------------------------|---|
| 1. Modul: | 14.09.2026 | - |
| | 15.09.2026 | |
| 2. Modul: | 09.11.2026 | - |
| | 10.11.2026 | |
| 3. Modul: | 07.12.2026 | - |
| | 08.12.2026 | |
| 4. Modul: | 24.01., 25.01. und | |
| | 01.02.2027 | |
| 5. Modul: | 12.04. – 13.04.2027 | |
| 6. Modul: | 07.06.2027 | |

Jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr





Villa Schöpflin: ZENTRUM FÜR SUCHTPRÄVENTION **HaLT** Hart am Limit **Drogenhilfe Köln**

Tom & Lisa



Tom&Lisa

Schulklassenworkshops zur Alkoholprävention

Jetzt schon für 2026 bewerben:

Schulungen für "Tom & Lisa"-Schulklassenworkshops

Tom und Lisa ist ein Schulklassenworkshop zur Alkoholprävention und richtet sich an die Klassenstufen 7 und 8 aller Schultypen.

Führen Sie "Tom & Lisa" mit uns zusammen an Ihrer Schule durch!

Wir bilden Sie als Moderator:innen aus und führen die ersten Schulklassenworkshops im Rahmen der Schulung gemeinsam durch. Danach können Sie diese Workshops als festen Bestandteil Ihres schulinternen Präventionskonzeptes aufnehmen und selbstständig durchführen.

Mehr Informationen zu dieser und weiteren Unterrichtseinheiten unter:

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/suchtpraevention/schule/>

Projektseite "Tom& Lisa":

<https://www.villa-schoepflin.de/tom-lisa.html>

Wenden Sie sich bei Interesse gerne an unsere HaLT-Koordinatorin:

a.laudowicz-bodi@drogenhilfe.koeln



Schön, dass Sie dabei sein möchten!

Eine gute Übersicht über alle aktuellen Angebote erhalten Sie in unserem **Veranstaltungskalender**.

DIGITALE ELTERNABENDE

Wir führen regelmäßig kostenfreie digitale Elternabende zu unterschiedlichen Themen durch. Im Rahmen dieser werden wichtige Informationen und Handlungsempfehlungen gegeben und Fragen beantwortet.

Wir bewerben pro Themengebiet immer nur den nächsten Elternabend. Weitere Elternabend-Termine folgen im Laufe des Jahres!

Bleiben Sie auf dem Laufenden:

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/suchtpraevention/eltern/>

Anmeldung zum Elternabend:

Mit einem Klick auf den jeweiligen Veranstaltungstitel erhalten Sie weitere Details!



**Digitaler Elternabend
Medien (0-6 Jahre)
Gesund aufwachsen in einer
medialen Welt**

Tipps für Eltern von Babys und Kleinkindern / Erstkontakte mit Medien und ihre Wirkung auf Kleinstkinder /Umgang in der Familie mit Mediennutzung

19.01.2026

20.00 - 21:30 Uhr



Digitaler Elternabend

Medien (6-12 Jahre)

Der gelungene Start in die medialen Welten

Umgang mit Medien bei Kindern / Die Anschaffung erster eigener Geräte/ Suchtentwicklung, Regeln, Zeiten, Einstellungen und Schutzfaktoren

29.01.2026

18:00 - 19:30 Uhr



Digitaler Elternabend

Medien (ab 13 Jahren)

Zwischen analogem Familienalltag und digitalen Lebenswelten

Herausforderung Medienkonsum/ Suchtentwicklung/ Elterliche Haltung, Gespräch, Regeln und Absprachen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen

05.02.2026

18:00 - 19:30 Uhr



Digitaler Elternabend

Alkohol

Pubertät und Rausch

Alkoholkonsum und ersten Party-Erfahrungen in der Pubertät / Umgang mit Präsenz und Risiken von Alkohol/ Geeignete Regeln für Jugendliche

02.02.2026

18:00 - 19:30 Uhr



Digitaler Elternabend

Vapes, Snus, Zigarette & Co.

Nikotintrends bei Jugendlichen

Wissensvermittlung zu unterschiedlichen nikotinhaltigen Produkten und Wege, über diese mit Kindern und Jugendlichen förderlich zu sprechen/ Umgang mit Konsum

28.04.2026

18:00 - 19:30 Uhr



Digitaler Elternabend
Jugend, Substanzen & Konsum
Cannabis, Lachgas, "Legal Highs" und Co.

Infos und Anmeldung: www.drogenhilfe.koeln/veranstaltungen

Fachstelle für Suchtprävention | Hans-Böckler-Str. 5 | 50354 Hürth
02233-994440 | praevention@drogenhilfe.koeln

Digitaler Elternabend

Jugend, Substanzen & Konsum

Cannabis, Lachgas, "Legal Highs" & Co.

Überblick über aktuelle, jugendrelevante Substanzen / Informationen zu Recht, realen Gefahren und wichtigen Schutzfaktoren/ Absprachen zu Konsum

20.05.2026

18:00 - 19:30 Uhr



Digitaler Elternabend
Grundrauschen
Warum Jugendliche Grenzen testen und wie Eltern in Kontakt bleiben

Infos und Anmeldung: www.drogenhilfe.koeln/veranstaltungen

Fachstelle für Suchtprävention | Hans-Böckler-Str. 5 | 50354 Hürth
02233-994440 | praevention@drogenhilfe.koeln

Digitaler Elternabend

Grundrauschen

Warum Jugendliche Grenzen testen und wie Eltern in Kontakt bleiben

Jugendliche gut begleiten: Neue Freiheiten, herausfordernde Gefühle, Gruppendruck, Ausgehpläne und Rauschsüche / Elterliche Haltung, wichtige Grenzen und förderliche Gesprächsstrategien

06.07.2026

18:00 - 19:30 Uhr

Elternabende - Gerne weiterleiten!

Wir freuen uns, wenn Sie als Fachkraft die Elternabende in Ihrer Einrichtung bewerben und so dafür sorgen, dass unsere Angebote mehr Eltern und Erziehende erreichen!

Hierfür können Sie gerne den Link zum Bereich "[Eltern](#)" unserer Homepage nutzen oder diese [PDF-Datei](#) zum Download.

MATERIALIEN UND METHODEN

Methoden im Verleih





Unsere Methodenkoffer im kostenfreien Verleih

Sie kommen aus Köln oder dem Rhein-Erft-Kreis und haben Lust eine suchtpräventive Einheit in einer Schulklasse oder Jugendgruppe durchzuführen? Leihen Sie sich gerne kostenfrei unsere Methodenpakete aus.

Alle Infos zu den Methodenpaketen und zur kostenfreien Ausleihe:
<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/suchtpraevention/material/>

Methoden im Online-Shop



Immer verfügbar - Erwerben Sie Methoden für Ihre Einrichtung

Sie möchten Methoden und Materialien für den pädagogischen Einsatz in der Suchtprävention für Ihre Einrichtung erwerben?

Über drogisto.de vertreiben wir Konzepte, Methoden und Materialien für den pädagogischen Einsatz in der Suchtprävention.

Schauen Sie sich gerne einmal um: www.drogisto.de

Homepage & Instagram



Homepage

Sie finden uns auf der Website der Drogenhilfe Köln unter "Einrichtungen". Kommen Sie gerne digital dort vorbei und verschaffen Sie sich einen Überblick über unsere Themen und Angebote:

[https://www.drogenhilfe.koeln/einrich
tungen/suchtpraevention/](https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/suchtpraevention/)



Instagram

Auf unserem Instagram-Kanal finden Sie immer unsere aktuellen Termine und Informationen und erhalten Einblicke in unsere Arbeit und die Aktionen, die wir vor Ort durchführen. Schreiben Sie uns gerne einen netten Kommentar oder bleiben Sie einfach mit uns auf dem Laufenden.

Sie finden uns unter:

[suchtpraevention_koeln_rek](#)

BERATUNGSSTELLEN



Jugendsuchberatung Ansprechbar
Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene

KÖLN

**Jugendsuchberatung
ansprechbar**

[Zur Einrichtung](#)



IBS
Information und Beratung zu
Suchtlösungen in Brühl

BRÜHL

**Beratungsstelle
IBS Brühl**

[Zur Einrichtung](#)



IBS Bergheim
Information und Beratung zu
Suchtlösungen

BERGHEIM

**Beratungsstelle
IBS Bergheim**

[Zur Einrichtung](#)

VIELEN DANK FÜR IHR INTERESSE

Wir freuen uns, wenn Sie den Newsletter weiterempfehlen.

Wenden Sie sich bei Fragen oder Anliegen gerne an das
Team der Fachstelle für Suchtprävention

<https://www.drogenhilfe.koeln/einrichtungen/suchtpraevention/ueberuns/>

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit!



Impressum:

Drogenhilfe Köln gGmbH
Hans-Böckler-Straße 5
50354 Hürth

Tel.: 02233/99444-0

Fax: 02233/709263

eMail: praevention@drogenhilfe.koeln

[Newsletter abbestellen](#)